

Gaupokal der älteren Turnerinnen 2018

Termin: **voraussichtlich Oktober/November 2018**
Ort: **Turnhalle der Kapersburg-Schule Rosbach,
In den Junkergärten 4, 61191 Rosbach vor der Höhe**
Meldung: per Mail an Janine Hirndorf (kampfrichter@turngau-feldberg.de) unter Angabe von Name, Geburtsdatum und WK. Bestätigung folgt auch per Mail.

Wettkämpfe:

Wettkampf 1	W 18	Jahrgang 2000 und älter	LK IV	4-Kampf
Wettkampf 2	W 18	Jahrgang 2000 und älter	P4-P8	4-Kampf
Wettkampf 3	W 30	Jahrgang 1988 und älter	LK IV	4-Kampf
Wettkampf 4	W 30	Jahrgang 1988 und älter	P4-P7	4-Kampf
Wettkampf 5	W 40	Jahrgang 1978 und älter	P4-P6	Wahl-3-Kampf
Wettkampf 6	W 45	Jahrgang 1968 und älter	P4-P6	Wahl-3-Kampf
Wettkampf 7	W 50	Jahrgang 1963 und älter	P4-P6	Wahl-3-Kampf



Geräthöhen: Sprungpferd: 1,10m; Sprungtisch: 1,10m (höher erlaubt);
Balken: 1,00m; Stufenbarren: 1,70m/2,50m & Reck variabel

Sprung (P): P 4 Sprunghocke / Pferd (1,10m) P 7 Überschlag/Tisch (1,20m)
P 5 Sprunghocke / Tisch (1,10m) Yamashita/Tisch (1,20m)
P 6 Überschlag / Pferd (1,10m) P 8 Überschlag m. 1/2 LAD in 2.
Flugphase/Tisch (1,20m)

Hinweise: Die Wettkämpfe 1, 2 und 3 werden am Stufenbarren geturnt, die Wettkämpfe 4 – 7 können wahlweise an Barren oder Reck geturnt werden. Es steht eine Tumblingbahn zur Verfügung. Ab WK 5 darf auf der Bank geturnt werden.

Die Siegerinnen erhalten einen Pokal, alle Teilnehmerinnen eine Urkunde und eine Medaille. Jeder teilnehmende Verein sollte außerdem nach Möglichkeit einen Kampfrichter melden. Falls niemand zur Verfügung steht, bitte ebenfalls bei der Meldung angeben. Interesse bitte umgehend an kampfrichter@turngau-feldberg.de bekunden, damit alle interessierten Vereine rechtzeitig informiert werden können.

