

GAU-KINDER- TURNFEST



10. Juni 2018
in Falkenstein



- Termin: **10. Juni 2018**
- Meldeschluss: 03. Juni 2018
- Veranstalter: Turngau Feldberg e.V.
- Ausrichter: **TSG Falkenstein e.V.**
- Ort: **Sportzentrum Altkönigblick
Falkensteiner Str., 61381 Falkenstein**
- Beginn: 09:30 Uhr
- Ende: gegen 15:00 Uhr nach den Siegerehrungen
- Organisationsplan/
Meldebogen: per Download über unsere Homepage bzw.
wird über unsere "eMM" versandt
- Meldegeld: siehe Meldegeldordnung
- Meldungen an: **gaukinderturnfest@turngau-feldberg.de**



Gau-Kinderturnfest 2018

Leichtathletische 3-Kämpfe

WK 101 - Schülerinnen W13/14 Jg. 2004/05 + jü.

Lauf (50 m) – Weitsprung – Kugelstoßen (3 kg)

WK 102 - Schülerinnen W12 Jg. 2006 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung – Kugelstoßen (3 kg)

WK 103 - Schülerinnen W11 Jg. 2007 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (200 g)

WK 104 - Schülerinnen W10 Jg. 2008 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (200 g)

WK 105 - Schülerinnen W09 Jg. 2009 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (80 g)

WK 106 - Schülerinnen W08 Jg. 2010 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (80 g)

WK 107 - Schülerinnen W07 Jg. 2011 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (80 g)

WK 108 - Schülerinnen W06 Jg. 2012 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (80 g)

WK 111 - Schüler M13/14 Jg. 2004/05 und jü.

Lauf (50 m) – Weitsprung – Kugelstoßen (3 kg)

WK 112 - Schüler M12 Jg. 2006 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung – Kugelstoßen (3 kg)

WK 113 - Schüler M11 Jg. 2007 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (200 g)

WK 114 - Schüler M10 Jg. 2008 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (200 g)

WK 115 - Schüler M09 Jg. 2009 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (80 g)

WK 116 - Schüler M08 Jg. 2010 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (80 g)

WK 117 - Schüler M07 Jg. 2011 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (80 g)

WK 118 - Schüler M06 Jg. 2012 und jünger

Lauf (50 m) – Weitsprung a. d. Zone – Schlagball (80 g)

Turnerische 4-Kämpfe

WK 201 - Schülerinnen W13/14

Jahrgang 2004/05 und jünger / TURNFESTPOKAL

P6-P3: Sprung – Stufenbarren/Reck – Balken – Boden

WK 202 - Schülerinnen W12 Jg. 2006 und jünger

P6-P3: Sprung – Stufenbarren/Reck – Balken – Boden

WK 203 - Schülerinnen W11 Jg. 2007 und jünger

P5-P2: Sprung – Stufenbarren/Reck – Balken – Boden

WK 204 - Schülerinnen W10 Jg. 2008 und jünger

P5-P2: Sprung – Stufenbarren/Reck – Balken – Boden

WK 205 - Schülerinnen W09 Jg. 2009 und jünger

P4-P1: Sprung – Stufenbarren/Reck – Balken – Boden

WK 206 - Schülerinnen W08 Jg. 2010 und jünger

P4-P1: Sprung – Stufenbarren/Reck – Balken – Boden

WK 207 - Schülerinnen W07 Jg. 2011 und jünger

P4-P1: Sprung – Stufenbarren/Reck – Balken – Boden

WK 208 - Schülerinnen W06 Jg. 2012 und jünger

P3-P1: Sprung – Stufenbarren/Reck – Balken – Boden

WK 211 - Schüler M13/14

Jahrgang 2004/05 und jünger

P6-P3: Sprung – Reck – Barren – Boden

WK 212 - Schüler M12 Jg. 2006 und jünger

P6-P3: Sprung – Reck – Barren – Boden

WK 213 - Schüler M11 Jg. 2007 und jünger

P5-P2: Sprung – Reck – Barren – Boden

WK 214 - Schüler M10 Jg. 2008 und jünger

P5-P2: Sprung – Reck – Barren – Boden

WK 215 - Schüler M09 Jg. 2009 und jünger

P4-P1: Sprung – Reck – Barren – Boden

WK 216 - Schüler M08 Jg. 2010 und jünger

P4-P1: Sprung – Reck – Barren – Boden

WK 217 - Schüler M07 Jg. 2011 und jünger

P4-P1: Sprung – Reck – Barren – Boden

WK 218 - Schüler M06 Jg. 2012 und jünger

P3-P1: Sprung – Reck – Barren – Boden

Gymnastischer Pflicht-3-Kampf

WK 301 - Schülerinnen W13/14 Jg. 04/05 + jü.
P7-P6: wahlweise aus allen Disziplinen

WK 302 - Schülerinnen W12 Jg. 2006 + jünger
P6-P5: wahlweise aus allen Disziplinen

WK 303 - Schülerinnen W11 Jg. 2007 + jünger
P6-P5: wahlweise aus allen Disziplinen

WK 304 - Schülerinnen W10 Jg. 2008 + jünger
P5-P4: wahlweise aus allen Disziplinen

WK 305 - Schülerinnen W09 Jg. 2009 + jünger
P5-P4: wahlweise aus allen Disziplinen

WK 306 - Schülerinnen W08 Jg. 2010 + jünger
P5-P1: wahlweise aus allen Disziplinen

WK 307 - Schülerinnen W07 Jg. 2011 + jünger
P5-P1: wahlweise aus allen Disziplinen

WK 308 - Schülerinnen W06 Jg. 2012 + jünger
P3-P1: wahlweise aus allen Disziplinen

Gymnastischer Kür-2-Kampf

WK 321 - Schülerinnen W13/14 Jahrgang 2004/05 + jünger
K7: Gymnastik-Kür-2-Kampf, Band, Keulen

WK 322 - Schülerinnen W11/12 Jahrgang 2006/07 + jünger
K6: Kür-2-Kampf ohne Handgerät, Keulen

WK 323 - Schülerinnen W10 Jahrgang 2008 + jünger
K5: Gymnastik-Kür-2-Kampf, Kür-2-Kampf ohne Handgerät, Keulen

WK 324 - Schülerinnen W8 Jahrgang 2008 + jünger
K5: Gymnastik- Kür-1-Kampf ohne Handgerät

Rope Skipping

Einzelwettkampf

1. Disziplin: 30 sec lang Speed
2. Disziplin: 30 sec lang Criss Cross

WK 331 - Schüler/-innen W 13/14 Jahrgang 2004/05

WK 332 - Schüler/-innen W 11/12 Jahrgang 2006/07

WK 333 - Schüler/-innen W 9/10 Jahrgang 2008/09

WK 334 - Schüler/-innen W 7/8 Jahrgang 2010/11

WK 335 - Schüler/-innen W 5 Jahrgang 2012 und jünger



Gruppenwettkampf

Double-Dutch-Speed Relay 2 min.

Beschreibung: es wird 2 min lang mit 2 Longropes im Double-Dutch geschwungen. Dabei springt immer eine Person im Laufschrift 40 sec im DoubleDutch. Wenn das Wort Switch ertönt, erfolgt der fliegende Wechsel des Springers. Immer 3 Kinder bilden ein Team.

WK 341 - Schüler/inen W13/14

Jahrgang 2004/05

WK 342 - Schüler/inen W11/12

Jahrgang 2006/07

WK 343 - Schüler/inen W9/10

Jahrgang 2008/09

WK 344 - Schüler/inen W7/8

Jahrgang 2010/11

WK 345 - Schüler/inen W5

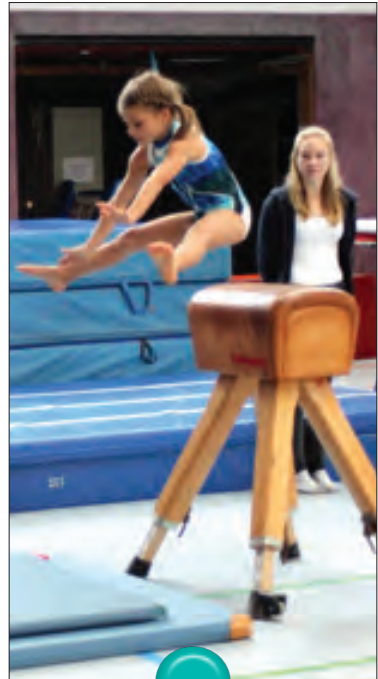
Jahrgang 2012 und jünger

Gau-Kinderturnfest 2018

Gemischter Wahl-5-Kampf

Die Übungs- und Disziplinvorgaben in den Jahrgängen entsprechen denen der vorgenannten Fach-Wettkämpfe.

- WK 401 - Schülerinnen W13/14 Jg. 04/05 + jünger
Turnfestpokal**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck/Stufenb. - Boden
- WK 402 - Schülerinnen W12 Jg. 2006 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck/Stufenb. - Boden
- WK 403 - Schülerinnen W11 Jg. 2007 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck/Stufenb. - Boden
- WK 404 - Schülerinnen W10 Jg. 2008 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck/Stufenb. - Boden
- WK 405 - Schülerinnen W09 Jg. 2009 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck/Stufenb. - Boden
- WK 406 - Schülerinnen W08 Jg. 2010 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck/Stufenb. - Boden
- WK 407 - Schülerinnen W07 Jg. 2011 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck/Stufenb. - Boden
- WK 408 - Schülerinnen W06 Jg. 2012 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck/Stufenb. - Boden
- WK 411 - Schüler M13/14 Jg. 2004/05 und jünger -
Turnfestpokal**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck - Boden
- WK 412 - Schüler M12 Jg. 2006 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck - Boden
- WK 413 - Schüler M11 Jg. 2007 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck - Boden
- WK 414 - Schüler M10 Jg. 2008 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck - Boden
- WK 415 - Schüler M09 Jg. 2009 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck - Boden
- WK 416 - Schüler M08 Jg. 2010 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck - Boden
- WK 417 - Schüler M07 Jg. 2011 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck - Boden
- WK 418 - Schüler M06 Jg. 2012 und jünger**
Lauf - Weitsprung - Sprung - Reck - Boden



WK 421 – Kleinkinderwettkampf Mädchen + Buben Jg. 2013 + jünger

Lauf - Hindernislauf mit Hütchen:

6 Hütchen werden auf einer Strecke von 12 m aufgestellt. Es gibt eine Start- und eine Ziellinie bei 0 m bzw. 12 m. Nach einem Startkommando „Auf die Plätze fertig los!“ durchlaufen die Kinder im Slalom den Hütchenparcours. Die benötigte Zeit hierfür wird gestoppt.

Reifenparcours:

Das Kind geht eine Wegstrecke von 8 Metern (4 Meter bis zum Hütchen, 4 Meter zurück). Dabei durchläuft es immer wieder einen Gymnastikreifen der von hinten nach vorne geführt, durchstiegen und dann wieder nach vorne geführt wird (Prinzip wie beim Seilspringen).

Bank - Hin- und Zurücklaufen mit Drehung und Stecksprung:

Die Kinder turnen auf einer umgedrehten Turnerbank, an deren Ende eine Matte für den Abgang liegt. Die Bank wird am Mattenende bestiegen. Die Kinder balancieren zum anderen Ende (möglichst im Ballenstand?), führen eine Drehung (möglichst im Ballenstand?) aus und laufen über die Bank zurück. Die Übung endet mit einem Stecksprung in den Stand auf der Matte.

Boden – Rolle vorwärts

Zwei Turnmatten werden aneinandergelegt. Die Kinder führen einen Strecksprung mit einer anschließenden Rolle vorwärts und einem abschliessenden Strecksprung aus.

Wertung: Max. 12 Ausführungspunkte, jeweils 3 Punkte für Lauf (auf Zeit), Reifen (auf Zeit) Bank + Boden.

Abzüge: Lauf – verschobene Hütchen (-0,5) • Reifen – Berührung (bis -1), >10 Sek. (-0,5), >15 Sek. (-1,0), • Bank – Sturz (-1), Wackler (bis -0,5) • Boden – Kriterien analog Pflichtübungen

Mannschafts- / Gruppenwettkämpfe (Feldi Cup)

WK 501 – Gruppenwettkampf Mädchen und Buben Jg. 2009 und jünger

WK 502 – Gruppenwettkampf Mädchen und Buben Jg. 2003 und jünger

Eine Gruppe besteht aus mind.3 und max. 5 Teilnehmern. Die Disziplinen 1 + 2 werden von jedem Mannschaftsmitglied als Einzelübung mit den angeg. Inhalten geturnt. In die Gruppenwertung kommen die besten 3 Wertungen. Disziplin 3 wird von mind. 3 Gruppenmitgliedern in einem Durchgang absolviert.

Disziplin 1: (max. 15 Ausführungspunkte – AP)

- Hin + Herlaufen m. halber Drehung a. d. Turnbank m. abschl. Strecksprung auf den Boden (6 AP).
- am Boden – Rolle vw mit abschliessendem Strecksprung, Senken in den Hocksitz, Rückenschaukel gehockt zurück und vor mit dynamischen Aufrichten in den Stand (9 AP).

Abzüge: Wackler (-0,5), fehlerhafte Ausführung (-1), mangelhafte Ausführung/Sturz (-1,5)



Disziplin 2: (max. 9 Ausführungspunkte – AP)

Zwei bis drei Schritte Anlauf: Absprung zum Stütz mit Aufhocken auf den Kasten, Aufrichten in den Stand, Schritt vorwärts mit beidbeinigem Absprung und Strecksprung vom Kasten auf den Weichboden in den Stand. (Kastenhöhe wahlweise 0,70 oder 0,90 m).

Abzüge: *Wackler (-0,5), fehlerhafte Ausführung (-1), mangelhafte Ausführung/Sturz (-1,5)*

Disziplin 3: Schattenhockwenden (max. 20 Ausführungspunkte – AP)

Geräte: zwei Turnbänke (breit), hintereinander gestellt.

Mindestens drei Mannschaftsmitglieder turnen nacheinander jeweils in einer Vorwärtsbewegung acht fortlaufende Hockwenden in rhythmischer Folge mit oder ohne Zwischenfedern, wobei die Nachfolgenden mit der zweiten Hockwende des/r Vorausturnenden einsetzen.

Bewertung: *Synchronität 8 AP, Ausführung 12 AP · Akustische Hilfsmittel sind erlaubt.*

Staffeln: 4 x 40 m-Pendelstaffel

WK 541 – Schüler M13/14 Jg. 2004 und jünger

WK 542 – Schüler M11/12 Jg. 2006 und jünger

WK 543 – Schüler M09/10 Jg. 2008 und jünger

WK 544 – Schüler M07/08 Jg. 2010 und jünger

WK 545 – Schüler M06 Jg. 2012 und jünger

WK 546 – Schüler W13/14 Jg. 2004 und jünger

WK 547 – Schüler W11/12 Jg. 2006 und jünger

WK 548 – Schüler W09/10 Jg. 2008 und jünger

WK 549 – Schüler W07/08 Jg. 2010 und jünger

WK 550 – Schüler W06 Jg. 2012 und jünger

Rahmenprogramm

- **Gemeinsamer Einmarsch** aller Teilnehmer um 9.30 Uhr (Vereinsweise in 4-er-Reihen) Fahnen und Wimpel dürfen gerne mitgebracht werden.
- **Spielwiese.**
- **Show-Vorführungen** durch die teilnehmenden Vereine oder Gastauftritte.

Allgemeine Hinweise

Nachmeldeschluss ist der Freitag vor dem Wettkampftermin. Jeder Verein hat die Möglichkeit, noch im letzten Training Meldungsänderungen vorzunehmen. Darüber hinaus keine Nachmeldemöglichkeit.

Je 10 gemeldeter Teilnehmer ist mindestens ein Kampfrichter **und** ein Riegenführer zu melden.

Es gibt keine allgemeine Einturnzeit.

Medallien werden nur an die Kinder ausgegeben, die an der Siegerehrung teilnehmen.

Wettkämpfe mit geringer Meldezahl können ggf. zusammengelegt werden.

Weitere Hinweise

Die P5 a. Sprung wird als Sprunghocke geturnt.

Turnen weiblich – Geräte und Höhen

Sprung

P2 Kasten 3-teilig quer, 70 cm

P3 Kasten 4-teilig längs, 90 cm

P4 Bock, 1 m

P5 Pferd, 1,10 m

P6 Sprungtisch, 1,10 m

Schwebebalken

WK 201 bis WK 204 = Schwebebalkenhöhe 1 m

WK 205 bis WK 208 = Schwebebalkenhöhe 90 cm.

