

[Heide.Schilling@gmx.net](mailto:Heide.Schilling@gmx.net)

## **Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik Kür 2019**

Schülerinnen, Jugendturnerinnen, Turnerinnen

**Achtung: Der DTB hat ab 2019 das Mindestalter auf 11 Jahre runtergesetzt.**

Ein Pflicht- und ein Kürstart sind möglich.

Termin: Sonntag, den 10.03.2019  
Austragungsort: Hardtwald-Halle, Landwehrstraße 5a, Seulberg  
Einturnen: 8.00 Uhr  
Beginn: 9.00 Uhr  
Meldeschluss: 14 Tage vorher  
Meldungen an: Angela Harreus  
[Angela.Harreus@web.de](mailto:Angela.Harreus@web.de)  
oder  
[Heide.Schilling@gmx.net](mailto:Heide.Schilling@gmx.net)

Gau-Einzelmeisterschaften Kür: Kür-2-Kampf (bei K5 und K6) oder ab K7 ein Kür-3-Kampf. Die ersten drei platzierten Gymnastinnen qualifizieren sich zu den Hessischen Einzelmeisterschaften.

Die Wettkampfbestimmungen sind den Broschüren ab 2018 sowie dem Schwierigkeitskatalog 2018 zu entnehmen ([www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de)).

Die Kürmusiken müssen auf CD aufgenommen (pro Handgerät jeweils eine CD) und mit Name, Verein, Handgerät und Leistungsstufe beschriftet sein. Die CD muss einen Einleger enthalten.

Für die Gaumeisterschaften ist es notwendig auf DTB-Ebene registriert zu sein. Die weiterführende Meldung zu den HM erfolgt zwar zusätzlich über die Gaufachwartinnen, jeder Verein muss aber selbst eine Meldung über das Gymnet vornehmen (Meldeschluss beachten).

Wk K1:	K5	10 Jahre und jünger (ohne Handgerät und Reifen)
Wk K2:	K6	12 Jahre und jünger (ohne Handgerät, Keulen und Reifen)
Wk K3:	K7	14 Jahre und jünger (Band, Keulen und Reifen)
Wk K4:	K8	15-17 Jahre (Band, Keulen und Reifen)
Wk K5:	K8	18 Jahre und älter (Band, Keulen und Reifen)
Wk K4:	K8	<b>11-14 Jahre (Quali DC) Keulen und Reifen)</b>
Wk K6:	K9	15-17 Jahre (Quali DC) (Keulen und Reifen)
Wk K7:	K10	18 Jahre und älter (Quali DC) (Band, Keulen und Reifen)

Die Gymnastinnen, die am Regio-Cup 2019 starten, dürfen nicht an den Wettkämpfen 1-5 teilnehmen.

## **Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik Pflicht 2019**

### **Schülerinnen, Jugendturnerinnen, Turnerinnen und Turner**

Termin: Sonntag, den 10.03.2019  
Austragungsort: Hardtwald-Halle, Landwehrstraße 5a, Seulberg  
Einturnen: 8.00 Uhr  
Beginn: 9.00 Uhr  
Meldeschluss: 14 Tage vorher  
Meldungen an: Angela Harreus  
[Angela.Harreus@web.de](mailto:Angela.Harreus@web.de)  
oder  
[Heide.Schilling@gmx.net](mailto:Heide.Schilling@gmx.net)

Gau-Einzelmeisterschaften Pflicht: 3- Kampf mit Band, Keulen und Reifen.  
Die ersten drei platzierten Gymnastinnen qualifizieren sich zu den Hessischen Einzelmeisterschaften.

Für die Gaumeisterschaften ist es notwendig auf DTB-Ebene registriert zu sein.  
Die weiterführende Meldung zu den HM erfolgt zwar zusätzlich über die Gaufachwartinnen, jeder Verein muss aber selbst eine Meldung über das Gymnet vornehmen (Meldeschluss beachten).

Für die Wettkämpfe 7-12 ist im Einzel keine Gauqualifikation notwendig.  
Ein Pflicht- und ein Kürstart sind möglich.

Die Pflichtübungen sind dem DTB-Handbuch Gymnastik 2018 sowie den Broschüren ab 2018 zu entnehmen ([www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de)).

#### **Gymnastinnen:**

Wk P1:	P4-P5	10 Jahre und jünger
Wk P2:	P5-P6	12 Jahre und jünger
Wk P3:	P6-P7	14 Jahre und jünger
Wk P4:	P7-P8	16 Jahre und jünger
Wk P5:	P8-P9	18 Jahre und jünger
Wk P6:	P8-P9	18 Jahre und älter
Wk P7:	P17-P8	25 Jahre und älter
Wk P8:	P15-P17	40 Jahre und älter
Wk P9:	P13-P15	55 Jahre und älter
Wk P10:	P11-P13	70 Jahre und älter

#### **Gymnasten:**

Wk 11:	P3-P4	jahrgangsoffen
Wk 12:	P4-P5	jahrgangsoffen

Handgeräte m: Keulen/Fahnen, Medizinball/Basketball und Hanteln/Seil.

## Gaupokal Gymnastik Kür und Pflicht Einzel 2019

### Schülerinnen, Jugendturnerinnen, Turnerinnen und Turner

Termin: Sonntag, den 10.03.2019  
Austragungsort: Hardtwald-Halle, Landwehrstraße 5a, Seulberg  
Einturnen: 8.00 Uhr  
Beginn: 9.00 Uhr  
Meldeschluss: 14 Tage vorher  
Meldungen an: Angela Harreus  
[Angela.Harreus@web.de](mailto:Angela.Harreus@web.de)  
oder  
[Heide.Schilling@gmx.net](mailto:Heide.Schilling@gmx.net)

Gaupokal: erleichterter Wettkampf mit einem oder zwei frei aus den fünf Handgeräten Ball, Band, Keulen, Reifen und Seil sowie einer Übung ohne Handgerät bei FB 5/6 oder der VB 1-3.

Die Kürmusiken müssen auf CD aufgenommen sein.

Ein Pflicht- und ein Kürstart sind möglich.

Für den Gaupokal wird keine Registrierung beim DTB benötigt.

#### **Kür:**

GP 1:	K5	10 Jahre und jünger-Einkampf ohne Handgerät
GP 2:	K5-K6	12 Jahre und jünger
GP 3 :	K7-K8	16 Jahre und jünger
GP 4:	K9-K10	jahrgangsoffen

#### **Pflicht w:**

GP 5:	P1-P3	7 Jahre und jünger-Einkampf ohne Handgerät
GP 6:	P1-P3	8 Jahre und jünger
GP 7:	P3-P5	10 Jahre und jünger-Einkampf
GP 8:	P3-P5	10 Jahre und jünger-Zweikampf
GP 9:	P5-P7	14 Jahre und jünger
GP 10:	P7-P9	jahrgangsoffen
GP11:	P15-P17	40+
GP 12:	P13-P15	55+
GP 13:	P11-P13	70+

#### **Pflicht m:**

GP 14:	P3-P4	jahrgangsoffen
GP 15:	P4-P5	jahrgangsoffen

Handgeräte m: Keulen/Fahnen, Medizinball/Basketball und Hanteln/Seil.