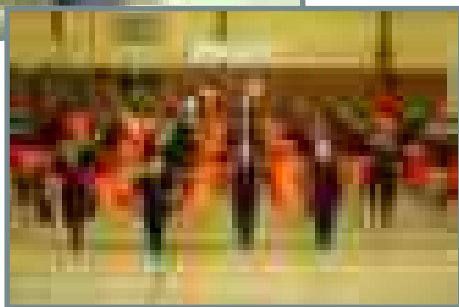
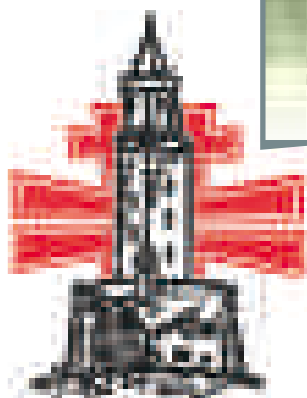
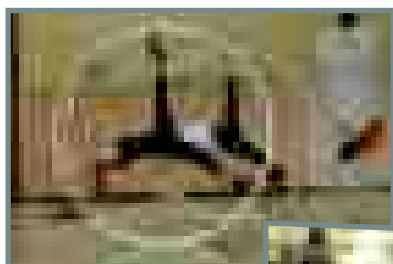


Jahresprogramm

2010



Turngau Feldberg e.V.

Impressum

Herausgeber: Turngau Feldberg e.V.
Marxstraße 20
61440 Oberursel
Telefon +49 (6171) 923215
geschaeftsstelle@turngau-feldberg.de

Internet: www.turngau-feldberg.de

Verantwortlich für
Termine und
Ausschreibungen: Die einzelnen Fachausschüsse

Redaktion: Andreas Syguda

Auflage: gesamt 500 Stück

Druck: Deutscher Druck
Max-Planck-Straße 6
61381 Friedrichsdorf
Telefon +49 (6172) 72082
info@deutscherdruck.de

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| 1. Inhaltsverzeichnis | 3 |
| 2. Vorwort | 5 |
| 3. Turngau Feldberg | |
| Vorstand & Geschäftsstelle | 6 |
| Erweiterter Vorstand | 7 |
| Organigramm | 8 |
| Turngau in Zahlen | 9 |
| Jubiläumsvereine | 10 |
| 4. Termine | 11 |
| 5. Lehrgänge | |
| Aktionstag: "Auffällige Kinder" | 15 |
| Gymnastik - 50 Plus | 16 |
| Tanzen - 50 Plus | 17 |
| Line Dance - 50 Plus | 18 |
| Fortbildung Gymnastik | 19 |
| Fitnessrends - Gesundheitssport | 20 |
| Funktionelles Training - Gesundheitssport | 22 |
| Neues zum Rücken - Gesundheitssport | 23 |



Inhaltsverzeichnis

5. Lehrgänge (Forts.)

| | |
|------------------------------------|----|
| Übungsleiter-Assistentenausbildung | 24 |
| Lehrgang Freizeitsport | 25 |

6. Wettkämpfe

| | |
|---|----|
| Turnfeste | 26 |
| Gaukinderturnfest | 28 |
| Gaumehrkampfmeisterschaften | 35 |
| Gaeinzelmeisterschaften Turnen weiblich | 37 |
| Gaumannschaftsmeisterschaften Turnen weiblich | 41 |
| Pokal der Nachwuchsturnerinnen | 45 |
| Gaeinzelmeisterschaften Turnen männlich | 46 |
| Gaumannschaftsmeisterschaften Turnen männlich | 47 |
| Gauliga Schüler | 48 |
| Bernhard Hilse Gedächtnisturnen | 50 |
| Gaeinzelmeisterschaften Gymnastik | 51 |
| Gaumannschaftsmeisterschaften Gymnastik | 55 |
| Gauwandertag/-walking Day | 57 |

7. Ordnungen und Richtlinien

| | |
|--|----|
| Jugendförderpreis | 58 |
| Wettkampfordnung | 59 |
| Richtlinien zur Ausrichtung von Gauveranstaltungen | 60 |

8. Sonstiges

| | |
|---------------|----|
| Sportverbände | 61 |
|---------------|----|

Vorwort

Liebe Turnfreunde,

auch dieses Jahr dürfen wir Euch wieder unser Jahrbuch überreichen und hoffen, dass für alle Aktiven und Interessierten sowohl aus dem Wettkampfs- als auch aus dem Lehrgangsangebot etwas dabei ist. Dieses Ausschreibungs- und Veranstaltungsheft steht auch auf unserer Homepage des Turngaus, welche im neuen Jahr im neuen Gewand erscheint, zum Download zur Verfügung.

Mit dem Internationalen Deutschen Turnfest hatten wir letztes Jahr ein Großereignis vor der Haustür, welches uns noch lange in Erinnerung bleiben wird. Die Teilnehmer haben durch unsere Vereine und freiwillige Gruppen vorbildliche Betreuung erfahren. Allen Betreuerinnen und Betreuern, die Tag und Nacht im Einsatz waren möchte der Vorstand ebenfalls seinen Dank aussprechen.

Im Jahre 2010 heisst es zunächst etwas durchschnaufen, doch mit dem Gaurturntag im März steht schon wieder eine große Aufgabe bevor. Es gilt einen Nachfolger für den leider - aus beruflichen Gründen - ausscheidenden 1. Vorsitzenden Wolfgang Ehrlich zu berufen. Der Aufruf geht an Vereine, Abteilungen und Gruppen, die im Turnen tätig sind, uns bei der Nachfolgeregelung zu unterstützen. Gesucht werden darüber hinaus ein Vorstandsmitglied für Öffentlichkeitsarbeit sowie für Gymnastik.

Der Vorstand bedankt sich herzlich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Turngau für die geleistete Arbeit in den vergangenen Jahren. Auch bei allen Vereinen die bei der Durchführung von Lehrgängen, Wettkämpfen und Tagungen unterstützt haben bedanken wir uns und wünschen allen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern viel Glück und Erfolg auch im Jahr 2010.

Andreas Syguda
Sportwart/Oberturnwart



Turngau - Vorstand & Geschäftsstelle

Geschäftsführender Vorstand

| | | |
|----------------------|---|------------------|
| Vorsitzender | Dr. Wolfgang Ehrlich Frankfurter Str.11 61449 Steinbach email vorsitzender@turngau-feldberg.de | Tel 06171/987664 |
| Stellv. Vorsitzender | Jochem Entzeroth Rossertstr.53 61449 Steinbach email stellv_vorsitzender@turngau-feldberg.de | Tel 06171/71130 |
| Kassenwart | Karsten Hirth Im Nidderfeld 51 61130 Nidderau email kassenwart@turngau-feldberg.de | Tel 06187/28139 |

Geschäftsstelle

in Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Hochtaunus

Hannelore Molitor (Geschäftsstellenleiterin)

Adresse

Marxstraße 20
61440 Oberursel

Telefon 06171 / 92 32 15,
Telefax 06171 / 92 32 16,
E-Mail geschaeftsstelle@turngau-feldberg.de

Geschäftszeiten

Montag 10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

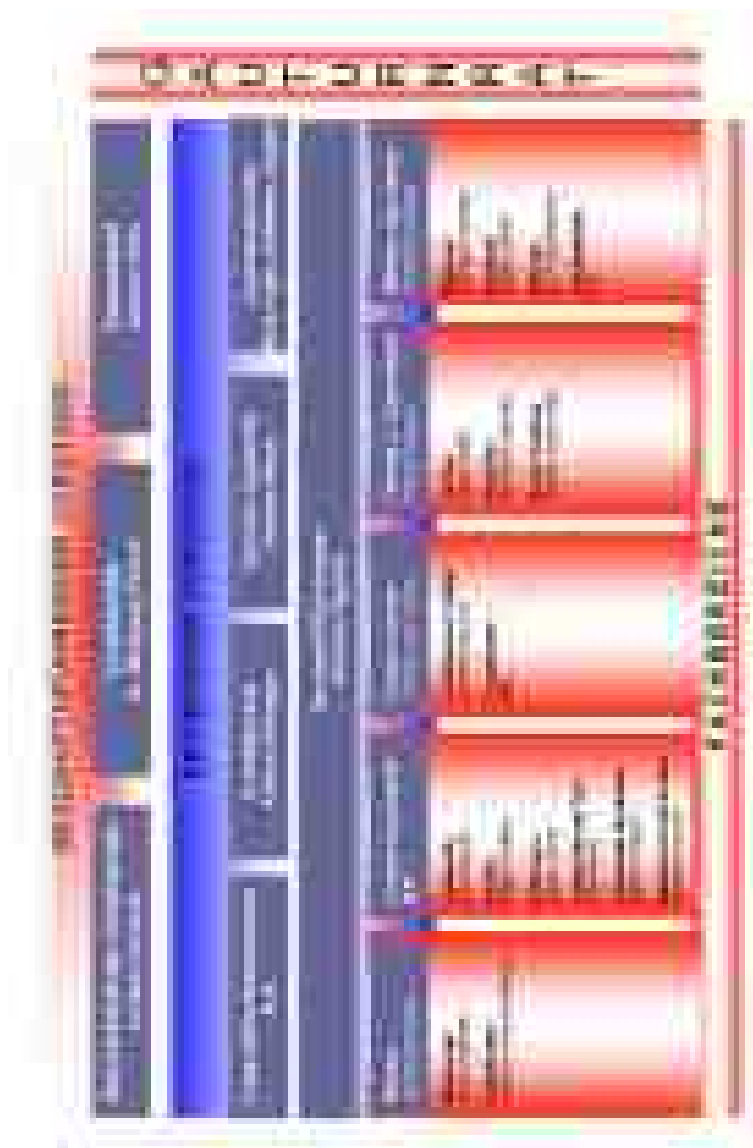
Turngau - Erweiterter Vorstand

Erweiterter Vorstand

| | | |
|--|--|---|
| Sportwart/ Oberturnwart | Andreas Syguda Zum Eschbachsteg 15 60437 Frankfurt email sportwart@turngau-feldberg.de | |
| Pressewart/ Öffentlichkeitsarbeit | N.N. | |
| Schriftführerin | Kirsten Ohlrogge Dorotheenstrasse 2a 61348 Bad Homburg email schriftfuehrerin@turngau-feldberg.de | Tel 06172/942385 Fax 06172/1001361 |
| Fachbereich Frauen/Gymnastik | N.N. | |
| Fachbereich Frauen/Gerätturnen | Christa Oex-Sukop Usinger Weg 42b 61350 Bad Homburg email fraueturnen@turngau-feldberg.de | Tel 06172/82392 Fax 06172/8689160 |
| Fachbereich Männer | Gerhard Benner An der Untermühle 8 61440 Oberursel email maennerturnen@turngau-feldberg.de | Tel 06171/7 13 28 Fax 06171/70 26 84 |
| Fachbereich Fitness und Gesundheit | Gudrun Reuter Untere Terrassenstraße 6 61348 Bad Homburg email gesundheit@turngau-feldberg.de | Tel 06172/4 27 56 Fax 06172/458427 |



Turngau - Organigramm



Der Turngau gratuliert den Jubiläumsvereinen

TuS Steinbach
125 Jahre



1. FC Mammolshain
100 Jahre



Sportgemeinschaft Westerfeld
100 Jahre



Turngau in Zahlen



The image shows a large, blurry screenshot of a data table. The table has multiple columns and rows, with a blue header bar at the top. The text is illegible due to the low resolution and blurring. The table appears to be a statistical report or a data set related to the 'Turngau' region.

Termine

Februar

| | | |
|---------------------------------------|-------------|--------------|
| Lehrgang "Tanzen kann jeder" - 50Plus | 27.02.10 | Ober-Rosbach |
| ÜL-Assistentenausbildung | 27.28.02.10 | NN |

März

| | | |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|
| Gau-Einzelmeisterschaften | | |
| Turnen weibl. | 06.03.10 | Bad Homburg |
| Gauturntag | 12.03.10 | Steinbach |
| Gau-Einzelmeisterschaften | | |
| P & K-Stufen - Gymnastik | 13./14.03.10 | Seulberg |
| ÜL-Assistentenausbildung | 20./21.03.10 | NN |
| Gau-Einzelmeisterschaften | | |
| Turnen männl. | 21.03.10 | Stierstadt |
| Lehrgang Freizeitsport | 27.03.10 | Oberstedten |
| Sensenstein Lehrgang - Turnen männl. | 27.03.-03.04.10 | Sensenstein |

April

| | | |
|---------------------------------------|--------------|--------------|
| Offenes Hessisches Ranglisten-Turnier | | |
| Aerobic | 10.04.10 | Neu-Isenburg |
| Hessische Meisterschaften - Aerobic | 11.04.10 | Neu-Isenburg |
| Lehrgang "Funktionelles Training " | 17.04.10 | Neu-Anspach |
| Lehrgang Allerlei 75Plus | 18.04.10 | Butzbach |
| ÜL-Assistentenausbildung | 17./18.04.10 | NN |
| Hessen-Cup DTB-Dance und HM | | |
| Gymnastik & Tanz | 25.04.10 | Hanau |
| Hessische Meisterschaften | | |
| Gymnastik | 24./25.04.10 | NN |



Termine

Mai

Hessische Einzelmeisterschaften

Turnen männl. 01./02.05.10 Ober-Ramstadt

Hessische Einzelmeisterschaften

Jugend/Schüler Turnen weibl. 08./09.05.10 Limburg

Hessen-Cup DTB-Dance Schüler 09.05.10 Dieburg

Hessische Meisterschaften Schüler

Gym. & Tanz 09.05.10 Dieburg

Landesturnfest Rheinland-Pfalz 13.-16.05.10 Mainz

Turnerjugend-Gruppen-Wettkampf

HTJ 22.05.10 NN

Gaumehrkampfmeisterschaften 29.05.10 Kronberg

Lehrgang "Wir für uns" 50Plus 29.05.10 Ober-Rosbach

Gauliga A,B,C,D 1. WK - Turnen männl. 30.05.10 Stierstadt

Gau-Walking Day 30.05.10 Bad Homburg

Juni

Badisches Landesturnfest 02.-06.06.10 Offenburg

ÜL-Assistentenausbildung 06.06.10 NN

Gau-Mannschaftsmeisterschaften

Turnen weibl. 12.06.10 Bad Homburg

Gauliga A,B,C,D 2. WK - Turnen männl. 13.06.10 Kronberg

Hessische Mehrkampfmeisterschaften 19./20.06.10 Baunatal

Gaukinderturnfest 20.06.10 Steinbach

Feldbergfest 26./27.06.10 Feldberg

Fußball WM 11.06.-11.07.10 Südafrika

Termine

Juli

| | | |
|--------------|-----------------|----------|
| Sommerferien | 05.07.-14.08.10 | |
| 7. EUROGYM | 10.-18.07.10 | Dänemark |

September

| | | |
|-------------------------------------|--------------|---------------|
| Hessische Meisterschaften | | |
| Turnerinnen | 11./12.09.10 | Heckershausen |
| Gauliga A,B,C,D 3. WK Turnen männl. | 12.09.10 | Ober-Rosbach |
| Gauwandertag | 12.09.10 | Stiersatdt |
| Lehrgang "Line Dance" 50Plus | 18.09.10 | Ober-Rosbach |
| Gruppenfitnesstest für Ältere | 19.09.10 | Frankfurt |
| Gau-Mannschaftsmeisterschaften | | |
| Gymnastik | 18./19.09.10 | Seulberg |
| Deutsche Mehrkampfmeisterschaften | 18./19.09.10 | NN |
| Aktionstag: "Auffällige Kinder" | 25.09.10 | Oberursel |
| Bezirks-Mannschaftsmeisterschaften | | |
| Turnen weibl. (Quali HM) | 25./26.09.10 | Sulzbach |

Oktober

| | | |
|------------------------------|--------------|-----------|
| Landesturntag | 03.10.10 | Haiger |
| Landeswandertag | 10.10.10 | Aßlar |
| Lehrgang "Neues zum Rücken" | 16.10.10 | Harheim |
| Turn WM | 17.-24.10.10 | Rotterdam |
| Bunter Nachmittag für Ältere | 23.10.10 | Steinbach |



Termine

November

Gau-Mannschaftsmeisterschaften

Turnen männl. 05.11.10 Stierstadt

Hessische Mannschaftsm. Gerätturnen

Turnen weibl. 06./07.11.10 Mörlenbach

Hessische Mannschaftsm.

K&P-Übungen Gymnastik 06./07.11.10 NN

Lehrgang Sportstacking 50Plus 07.11.10 Butzbach

Pokal der Nachwuchsturnerinnen

1. WK 13.11.10 Wehrheim

Hessische Mannschaftsm. Gerätturnen

Turnen männl. 14./15.11.09 NN

Bernhard Hilse Pokal 14.11.10 Stierstadt

Pokal der Nachwuchsturnerinnen

2. WK 27.11.10 Neu-Anspach

Hessische Meistersch. für

gem. Gaumannsch. - Turnen männl. 27./28.11.10 NN

Lehrgang "Fitnesstrends" 27./28.11.10 Bad Homburg

Lehrgänge - Aktionstag

Lehrgang Sportkreisjugend

| | |
|---------------|---|
| Lehrgang: | Aktionstag: "Auffällige Kinder" |
| Termin: | 25. September 2010 |
| Ort: | Oberursel - Sportkreis |
| Uhrzeit: | 09:30 - 16:30 Uhr |
| Referentin: | Michael Müller-Schwarz |
| Zielgruppe: | Übungsleiter/Innen, Interessiert |
| Kosten: | 35,00€ für Vereinsmitglieder 50,00€ für Nicht-Vereinsmitglieder |
| Meldungen an: | Sportjugend Hochtaunus Hannelore Molitor Marxstr. 20, 61440 Oberursel Telefon:06171/923215 Fax:06171/923216 Email:sportkreis-hochtaunus@t-online.de |

Der Lehrgang wird als Fortbildung mit 8 UE anerkannt.

Lehrgangsbeschreibung:

Auffällige Kinder und ihr Störungspotential sind ein häufig genanntes Problem in Übungs- und Schulstunden. Mit diesem Aktionstag sollen Möglichkeiten psychomotorischer Intervention und anderer Methoden dargestellt und praktisch vermittelt werden. Nach einem Einführungsreferat folgen verschiedene themenbezogene Workshops, aus denen jeweils zwei ausgewählt werden können.



Lehrgänge - 50 Plus

Lehrgang Gymnastik

| | |
|---------------|--|
| Lehrgang: | Wir für uns! |
| Termin: | 29. Mai 2010 |
| Ort: | Rosbach vor der Höhe Sporthalle Kapersburgschule Bei den Junkergärten 4 |
| Uhrzeit: | 14.00 - 17.15 Uhr |
| Referentin: | Übungsleiter/Innen aus unserem Turngau |
| Zielgruppe: | Übungsleiterinnen und Übungsleiter mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ihrer Übungsstunden |
| Kosten: | kostenfrei |
| Meldeschuß: | 22. Mai 2010 |
| Meldungen an: | Alfred Keller 61191 Rosbach v. d. H. Tel. 06003/92107 |

Viele Übungsleiterinnen und Übungsleiter setzen in ihren Übungsstunden Handgeräte ein, die z. B. im Nachbarverein nicht bekannt sind. Die mit diesem Thema in früheren Jahren durchgeführten Lehrgänge waren sehr informativ, so dass es 2010 eine Neuauflage geben soll. Neu ist, dass alle Übungsleiterinnen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihrer Vereins-Übungsstunden mitbringen können.

Lehrgänge - 50 Plus

Lehrgang Tanzen

| | |
|---------------|---|
| Lehrgang: | Tanzen kann jeder |
| Termin: | 27. Februar 2010 |
| Ort: | Rosbach vor der Höhe Sporthalle Kapersburgschule Bei den Junkergärten 4 |
| Uhrzeit: | 14.00 - 17.15 Uhr |
| Referent: | Gertraut Holzer |
| Zielgruppe: | Übungsleiterinnen, Übungsleiter, Interessierte |
| Kosten: | 10 € |
| Meldeschuß: | 22. Februar 2010 |
| Meldungen an: | Alfred Keller Butzbacher Pfad 12 61191 Rosbach v. d. H. Tel. 06003/92107 |

Auf dem Programm stehen Kreistänze von der einfachen bis zur etwas schwierigeren Form.

Zusammen mit dem Lehrgang "Allerlei 70Plus" des Turngaus Wetterau-Vogelsberg am 18.04.2010 in Butzbach wird dieser Lehrgang als Fortbildung mit 8 UE anerkannt.



Lehrgänge - 50 Plus

Lehrgang Tanzen

| | |
|--------------|---|
| Lehrgang: | Line-Dance |
| Termin: | 18. September 2010 |
| Ort: | Rosbach v. d. H. Sporthalle Kapersburgschule |
| Uhrzeit: | 14.00 - 17.15 Uhr |
| Referent: | Peter Lienert |
| Zielgruppe: | Übungsleiterinnen, Übungsleiter, Interessierte |
| Kosten: | 10 € |
| Meldeschuß: | 11. September 2010 |
| Meldungen an | Alfred Keller Butzbacher Pfad 12 61191 Rosbach v. d. H. Tel. 06003/92107 |

Line Dance ist eine Tanzform, die vor einigen Jahren aus Amerika zu uns gekommen ist und immer mehr Anhänger findet. Peter Lienert war schon mehrmals als Referent in unserem Turngau tätig und ist deshalb vielen Übungsleiterinnen und Übungsleitern schon bekannt. In seiner ruhigen Art erklärt und demonstriert er Schritte und Choreographie der verschiedenen Tanzformen, so dass die Lehrgangsteilnehmer schnell auch nach Musik tanzen können.

Lehrgänge - 50 Plus

Fortbildungslehrgang Gymnastik

| | |
|---------------|--|
| Lehrgang: | Den Rücken stark und beweglich machen |
| Termin: | 19. Juni 2010 |
| Ort: | Rosbach vor der Höhe |
| Uhrzeit: | 09.00 - 17.00 Uhr |
| | Mittagspause: 12.00 - 13.30 Uhr |
| | Kaffeepause: 15.00 - 15.15 Uhr |
| Referentin: | Sabine Diehl, DTB-Referentin |
| Zielgruppe: | Übungsleiterinnen, Übungsleiter, Interessierte |
| Kosten: | 30 € (ohne Verpflegung) |
| Meldeschuß: | 12. Juni 2010 |
| Meldungen an: | Alfred Keller |
| | Butzbacher Pfad 12 |
| | 61191 Rosbach v. d. H. |
| | Tel. 06003/92107 |

Der Lehrgang wird als Fortbildung mit 8 UE anerkannt.

Rückenbeschwerden gehören zu den häufigsten Erkrankungen unserer Gesellschaft. Bedingt durch vermehrt sitzende Tätigkeiten und falschen Bewegungen wird unsere Muskulatur häufig einseitig belastet, was zu muskulären Dysbalancen und Schmerzen führen kann. Welche Bewegungsmöglichkeiten hat unsere Wirbelsäule? Welche Muskeln und Gelenke sind für welche Aufgaben vorgesehen? Welche Übungen können diese Muskeln stärken bzw. dehnen, um ein ausgewogenes muskuläres Kräfteverhältnis zu erreichen, was wiederum zum mehr Wohlbefinden und Beweglichkeit führt? Dies sind Fragen, mit denen wir uns in diesem Lehrgang beschäftigen. Dabei kommen das Theraband und der Redondoball zum Einsatz.



Lehrgänge - Gesundheit

Westen trifft Osten

Betrachtung verschiedener Fitness-Trends im Vergleich

| | |
|--------------------|---|
| Wochenendseminar: | 27. + 28. November 2010 |
| Beginn: | Samstag, den 27. November 09.00Uhr |
| Ende: | Sonntag, den 28. November 14.00Uhr |
| Meldeschluss: | 31. Oktober 2010 |
| Wo: | Bad Homburg |
| Zielgruppe: | Übungsleiter/innen, Trainer/innen Interessierte (16 Std. werden zur ÜL-Lizenzverlängerung anerkannt) |
| Referenten/Leitung | Sabine Diehl und Simone Müller Gudrun Reuter |

Lehrgänge - Gesundheit

Lehrgangsbeschreibung:

Viele was heute als Fitness-Trend gilt, kommt aus Asien – sei es Yoga, Meridian Stretch, Qi Gong oder AROHA. Was unterscheidet diese Bewegungsformen von unserer traditionellen Funktionsgymnastik, Tanz, Stretching, Autogenes Training oder Pilates und wie weit lassen sich die verschiedenen Techniken miteinander verbinden.

Das Wochenende wird ausgefüllt sein mit dem Kennenlernen dieser unterschiedlichen Bewegungsformen, es werden einfache Sequenzen aus dem Qi Gong erarbeitet, die Kraft aus der Körpermitte mit Pilates erlebt, die belebende Wirkung des Meridian Stretch gespürt. Daneben werden auch theoretische Hintergründe beleuchtet und unser Herz-Kreislauf-System durch das dynamische AROHA™ aktiviert. Neue Informationen zum Thema Stretching werden ebenso weitergegeben wie Entspannung durch autogenes Training. Dass $\frac{3}{4}$ Dance nicht gleichbedeutend ist mit Walzertanzen und Triyoga Kraft mit Bewegung verbindet, sind Themen, die diesen Workshop abrunden.

Schriftliche Anmeldung an

Gudrun Reuter

Untere Terrassenstr. 6

61348 Bad Homburg

Tel. 06172/42756

Fax. 06172/458427

E-mail: gesundheitssport@turngau-feldberg.de



Lehrgänge - Gesundheit

Funktionelles Training mit Kleingeräten

| | |
|--------------------|---|
| Tag: | 17. April 2010 |
| Beginn: | 09.00 Uhr |
| Ende: | 16:00 Uhr |
| Meldeschluss: | 17. März 2010 |
| Ort: | Neu-Anspach |
| Zielgruppe: | Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Interessierte (8 Std. werden zur ÜL-Lizenzverlängerung anerkannt) |
| Referenten/Leitung | Sabine Diehl |
| Meldung an | Gudrun Reuter Untere Terrassenstr. 6 61348 Bad Homburg Tel. 06172/42756 Fax. 06172/458427 Email gesundheitsport@turngau-feldberg.de |

Lehrgangsbeschreibung:

Kraft und Stabilität in der Körpermitte – Bauch und Rücken als eine Einheit, sowie Beweglichkeit und Lockerheit in Hüfte und Schultern – das sind Themen, die uns immer wieder in unseren Übungsstunden bewegen. Wie können wir bekannte Übungen neu gestalten, wie können wir neue Herausforderungen für unsere Teilnehmer schaffen und wie können wir vielleicht auch die eine oder andere „schwere“ Übung erleichtern. Diesen Fragen soll in diesem Workshop auf den Grund gegangen werden. Die meisten Übungsstunden bestehen aus heterogenen Gruppen, wir werden durch den Einsatz verschiedener Kleingeräte erleben, wie durch Variationen bekannte Übungen neu erlebbar werden und in der Gruppe jeder Teilnehmer gemäß seinem Trainingslevel trainieren kann.

Lehrgang - Gesundheit

Neues zum Rücken

| | |
|----------------------------------|---|
| Tag: | 16. Oktober 2010 |
| Beginn: | 09.00 Uhr |
| Ende: | 16:00 Uhr |
| Meldeschluss: | 16. September 2010 |
| Ort: | Harheim |
| Zielgruppe: | Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Interessierte (8 Std. werden zur ÜL-Lizenzverlängerung anerkannt) |
| Referenten/Leitung Meldung an | Antje Hammes Gudrun Reuter Untere Terrassenstr. 6 61348 Bad Homburg Tel. 06172/42756 Fax. 06172/458427 Email gesundheitssport@turngau-feldberg.de |

Lehrgangsbeschreibung:

Das Thema Rücken ist nach wie vor ein brisantes Thema, vor allem im Bezug auf den Präventions- und Gesundheitssport. Nach wie vor leiden ca. 80-90% der Bevölkerung unter zum Teil vergänglichen, aber auch chronischen Rückenbeschwerden, Tendenz steigend. Trotz vielfältiger Kenntnislage, diversen Angeboten und weit laufender Informationsvermittlung scheinen die Maßnahmen nur bedingt erfolgreich zu sein.

Auf Basis dieser Erkenntnis werden sowohl in Theorie als auch in Praxis neue wissenschaftliche Ansätze verfolgt. In der Rückenschullehrerausbildung fanden in den letzten 2-3 Jahren Pflichtveranstaltungen zu diesen Themenbereichen statt, welche auf breiter Ebene umgesetzt wurden.

In dieser Tagesveranstaltung werden wir diese neuen Ideen gemeinsam für den Bereich Rückentraining erarbeiten. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der praktischen Arbeit mit einfachen Geräten wie dem Theraband, den kleinen weichen Bällen und einem labilen Untergrund.



Ausbildung - ÜL-Assistenten

Übungsleiter-Assistentenausbildung (Gruppenhelfer-Ausbildung)

Zielgruppe: Jugendliche im Alter von 14 - 18 Jahren (ältere Teilnehmer sind ebenfalls willkommen)

Inhalte: Vorbereitung der Teilnehmer auf Ihren Einsatz in den Vereinen bei Gruppenbetreuung und Angeboten im Freizeit- und Breitensport. Es werden hauptsächlich Themenkomplexe aus den Bereichen Gerätturnen, Gymnastik, Spiele und Angebote in der allg. Jugendarbeit behandelt

Themen: Gymnastik, Gerätturnen, Kinderturnen, Helfen und Sichern, Spiele, Leichtathletik, Tanzen, Rhönradturnen, Organisation, Sport und Gesundheit, methodische und pädagogische Grundlagen

Termine: 1. Jahreshälfte 2010

(voraussichtliche Termine: 27./28.02. - 20./21.03. - 17./18.04. - 06.06. - 20.06.)

Unterrichtseinheiten: Ca. 45 Unterrichtseinheiten sowie eine Theoretische Prüfung, einen Praxiseinsatz und eine Lehrprobe

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Bei Übersteigen der maximalen Meldezahl, können pro Verein jedoch höchstens 3 Teilnehmer berücksichtigt werden! Der Eingang der Meldungen entscheidet über die Teilnahme. Bitte nur Teilnehmer melden, die die Gewähr bieten, an allen Terminen anwesend zu sein. Nur bei regelmäßiger Teilnahme kann der Lehrgang erfolgreich absolviert und die Teilnahmebestätigung/Diplom vergeben werden. Wichtig ist aktive Mitarbeit, Kooperationsbereitschaft und soziales Verhalten (gegenseitige Hilfe) in der Gruppe

Meldung: Schriftlich über den Verein (formlos: Name, Anschrift, Geburtsdatum) an:

Andreas Syguda, Feldstraße 17, 61352 Bad Homburg

Tel: 06172/996778

gruppenhelfer@turngau-feldberg.de

Die Ausbildungsgebühr beträgt € 40,- pro Teilnehmer und wird vom meldenden Verein eingezogen bzw. in Rechnung gestellt.

Informationen bzgl. des Zustandekommens des Lehrgangs bzw. weitere Lehrgangsinformationen folgen ca. 2 Wochen nach dem Meldeschluss.

Meldeschluss: 31.01.2010

Lehrgang - Freizeitsport

Fortbildung: Freizeitsport - Ein wichtiges Standbein für den Sportverein

| | |
|--------------------|--|
| Tag: | 27. März 2010 |
| Beginn: | 10.00 Uhr |
| Ende: | 17:00 Uhr |
| Ort: | Taunushalle und Sporthalle der Grundschule Oberstedten, Landwehr 1, 61440 Oberursel |
| Zielgruppe: | Vereinsmanager, Vereinsvorstände, Abteilungsleiter/innen, Übungsleiter/innen, engagierte Vereinsmitglieder, Interessierte (8 Std. werden zur ÜL-Lizenzverlängerung anerkannt) |
| Referenten/Leitung | Brigitte Ebers, Landessportbund Hessen Eike Bodirsky, Sonja de Pretis, Sportjugend Hessen Miriam Braut, Dipl. Sportwissenschaftlerin Isbh - Lehrteam Sport und Gesundheit |
| Meldung an | Sportkreis Hochtaunus Hannelore Molitor Marxstr. 20, 61440 Oberursel Telefon:06171 - 923215 Fax:06171 - 923216 Email:sportkreis-hochtaunus@t-online.de |

Lehrgangsbeschreibung:

Freizeitsportangebote fördern die Lust auf Bewegung und Fitness und sind inzwischen ein wichtiges Standbein vieler Vereinsangebote. Das Gymnastikangebot für die älteren Damen ist ein Klassiker. Die Angebote der Vereine haben aber inzwischen deutlich ihr Themenspektrum erweitert. Besonders gefragt sind Sportangebote, die den Rücken stärken. Sie sprechen nicht nur die Älteren, sondern ebenso Jugendliche und junge Erwachsenen an und können auch in jedes klassische Vereinsangebot integriert werden. Erlebnispädagogische Bewegungsangebote machen nicht nur Spaß, sondern verknüpfen körperliche und geistige Anforderungen an die Teilnehmer und sind so eine idealer Baustein für attraktive Freizeitsportangebote. Unser Fortbildungstag wird am Vormittag anhand von zwei Referaten einen kurzen Überblick über die Entwicklung geben und am Nachmittag mit den zwei Praxis-Workshops wichtige Anregungen vermitteln, die in den Angeboten der Sportvereine direkt umgesetzt werden können.



Wettkämpfe - Turnfeste



| | |
|----------------|--|
| 08.05.2010 | 60. Lohrbergtturnfest TG Frankfurt |
| 13.05.2010 | 95. Odenwälder Bergturnfest TG Odenwald |
| 13.-16.05.10 | Landesturnfest Rheinland-Pfalz Mainz |
| 02.-06.06.10 | Badsches Landesturnfest Offenburg |
| 06.06.2010 | 62. Bergturnfest Bubenhäuser Höhe TG Süd-Nassau |
| 13.06.2010 | 70. Weidig-Bergturnfest TSV Butzbach |
| 26.-27.06.2010 | 154. Feldbergfest TG Feldberg |
| 22.08.2010 | 104. Meißner-Bergturnfest TG Werra |
| 28.-29.08.2010 | 108. Frankenstein Bergturnfest TG Main-Rhein |
| 28.-29.08.2010 | 114. Bergturnfest Mensfelder Kopf TG Mittellahn |
| 29.08.2010 | 93. Rhönturnfest TG Fulda-Werra-Rhön |

Wettkämpfe - Turnfeste

- 04.-05.09.2010 65. Greifenstein-Bergturnfest
TG Lahn-Dill
- 05.09.2010 56. Bergturnfest auf dem Dreimärker
TG Oberlahn-Eder
- 05.09.2010 70. Hoherodskopf-Bergturnfest
TG Wetterau-Vogelsberg, TG Mittelhessen
- 05.09.2010 52. Ettelsbergturnfest
TG Waldeck
- 11.-12.09.2010 12. Lützelhäuser Bergturnfest
TG Kinzig
- 12.09.2010 41. Sensenstein-Bergturnfest
TG Nordhessen
- 12.09.2010 59. Bergturnfest im Turngau Mittelhessen
TG Mittelhessen
- 12.09.2010 77. Loreley-Bergturnfest
TG Süd-Nassau
- 18.09.2010 53. Wingertsbergturnfest
TG Offenbach-Hanau



Wettkämpfe - Gaukinderturnfest

Gaukinderturnfest

| | | |
|---|--|-----------------------|
| Termin: | 20. Juni 2010 | |
| Meldeschuß: | 13. Juni 2010 | |
| Veranstalter: | Turngau Feldberg | |
| Ort: | Sportzentrum Waldstrasse - Steinbach | |
| Beginn: | 09:30 Uhr | Ende: gegen 16:00 Uhr |
| Zeit- und Organisationsplan/ Meldebogen: | per Download im Internet bzw. wird per EMM versandt | |
| Meldegeld: | siehe Meldeordnung | |
| Meldungen an: | Andreas Syguda, Zum Eschbachsteg 15, 60437 Frankfurt, Telefon 0170 2987898, Telefax 06172 916-1140, EMail gaukinderturnfest@turngau-feldberg.de | |

Wettkämpfe

Die Wettkämpfe werden in Form von Wahlwettkämpfen angeboten. Jeder Teilnehmer kann seinen Wettkampf aus dem Angebot an Disziplinen zusammenstellen. Auf der ersten Stufe steht die Wahl, ob ein reiner Turn-, Leichtathletik-, Gymnastik- oder einer gemischter Wettkampf absolviert werden möchte. Auf dieser Basis entscheidet sich die Auswahl und Anzahl der Disziplinen. Die Auswahl und Anzahl der Disziplinen unterscheidet sich dabei folgendermaßen:

- Leichtathletik-3-Kampf: 3 Disziplinen aus dem Disziplinenangebot D01/D02/D03/D04
- Turnen-4-Kampf: 4 Disziplinen aus dem Disziplinenangebot D06/D07/D08/D09/D10
- Gymnastik-3-Kampf: 3 Disziplinen aus dem Disziplinenangebot D11/D12/D13/ D14/D15/D16
- Gemischter-4-Kampf: 4 Disziplinen aus dem Disziplinenangebot D01 – D18 (wer jeweils mind. eine Disziplin aus den Bereichen Leichtathletik, Turnen, Gymnastik/Aerobic oder Rope Skipping auswählt erhält 1 Vielseitigkeitsbonuspunkt im gemischten 4-Kampf)

- Die P-Stufen beim Gerätturnen werden nach Variante A geturnt.

Wettkämpfe - Gaukinderturnfest

WK 01 - Schülerinnen W13/14 Jg. 1996/97 und jünger – Turnfestpokal
D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Kugelstoßen (3 kg) –
D04: Schlagball (200 g) – D06: Sprung (P6-P3) - D07: Reck (P6-P3) - D08:
Barren (P6-P3) – D09: Balken (P6-P3) – D10: Boden (P6-P3) – D11: Keulen (P7-
P6) – D12: Ball (P7-P6) – D13: Band (P7-P6) – D14: Seil (P7-P6) – D15: Reifen
(P7-P6) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17:
Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 02 - Schülerinnen W12 Jg. 1998 und jünger
D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Kugelstoßen (3 kg) –
D04: Schlagball (200 g) – D06: Sprung (P6-P3) - D07: Reck (P6-P3) - D08:
Barren (P6-P3) – D09: Balken (P6-P3) – D10: Boden (P6-P3) – D11: Keulen (P6-
P5) – D12: Ball (P6-P5) – D13: Band (P6-P5) – D14: Seil (P6-P5) – D15: Reifen
(P6-P5) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17:
Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 03 - Schülerinnen W11 Jg. 1999 und jünger
D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Kugelstoßen (3 kg) –
D04: Schlagball (200 g) – D06: Sprung (P5-P2) - D07: Reck (P5-P2) - D08:
Barren (P5-P2) – D09: Balken (P5-P2) – D10: Boden (P5-P2) – D11: Keulen (P6-
P5) – D12: Ball (P6-P5) – D13: Band (P6-P5) – D14: Seil (P6-P5) – D15: Reifen
(P6-P5) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17:
Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 04 - Schülerinnen W10 Jg. 2000 und jünger
D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Kugelstoßen (3 kg) –
D04: Schlagball (200 g) – D06: Sprung (P5-P2) - D07: Reck (P5-P2) - D08:
Barren (P5-P2) – D09: Balken (P5-P2) – D10: Boden (P5-P2) – D11: Keulen (P5-
P4) – D12: Ball (P5-P4) – D13: Band (P5-P4) – D14: Seil (P5-P4) – D15: Reifen
(P5-P4) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17:
Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed



Wettkämpfe - Gaukinderturnfest

WK 05 - Schülerinnen W09 Jg. 2001 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Kugelstoßen (3 kg) – D04: Schlagball (200 g) – D06: Sprung (P4-P1) - D07: Reck (P4-P1) - D08: Barren (P4-P1) – D09: Balken (P4-P1) – D10: Boden (P4-P1) – D11: Keulen (P4) – D12: Ball (P4) – D13: Band (P4) – D14: Seil (P4) – D15: Reifen (P5) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 06 - Schülerinnen W08 Jg. 2002 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Standweitsprung – D04: Schlagball (80 g) – D06: Sprung (P4-P1) - D07: Reck (P4-P1) - D08: Barren (P4-P1) – D09: Balken (P4-P1) – D10: Boden (P4-P1) – D11: Keulen (P4-P3) – D12: Ball (P4-P3) – D13: Band (P4-P3) – D14: Seil (P4-P3) – D15: Reifen (P4-P3) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 07 - Schülerinnen W07 Jg. 2003 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Standweitsprung – D04: Schlagball (80 g) – D06: Sprung (P4-P1) - D07: Reck (P4-P1) - D08: Barren (P4-P1) – D09: Balken (P4-P1) – D10: Boden (P4-P1) – D11: Keulen (P3-P2) – D12: Ball (P3-P2) – D13: Band (P3-P2) – D14: Seil (P3-P2) – D15: Reifen (P3-P2) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 8 – Schülerinnen W06 Jg. 2004 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Standweitsprung – D04: Schlagball (80 g) – D06: Sprung (P3-P1) - D07: Reck (P3-P1) - D08: Barren (P3-P1) – D09: Balken (P3-P1) – D10: Boden (P3-P1) – D11: Keulen (P2-P1) – D12: Ball (P2-P1) – D13: Band (P2-P1) – D14: Seil (P2-P1) – D15: Reifen (P2-P1) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

Wettkämpfe - Gaukinderturnfest

WK 11 - Schüler W13/14 Jg. 1996/97 und jünger – Turnfestpokal

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Kugelstoßen (3 kg) – D04: Schlagball (200 g) – D06: Sprung (P6-P3) - D07: Reck (P6-P3) - D08: Barren (P6-P3) – D09: Balken (P6-P3) – D10: Boden (P6-P3) – D11: Keulen (P7-P6) – D12: Ball (P7-P6) – D13: Band (P7-P6) – D14: Seil (P7-P6) – D15: Reifen (P7-P6) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 12 - Schüler W12 Jg. 1998 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Kugelstoßen (3 kg) – D04: Schlagball (200 g) – D06: Sprung (P6-P3) - D07: Reck (P6-P3) - D08: Barren (P6-P3) – D09: Balken (P6-P3) – D10: Boden (P6-P3) – D11: Keulen (P6-P5) – D12: Ball (P6-P5) – D13: Band (P6-P5) – D14: Seil (P6-P5) – D15: Reifen (P6-P5) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 13 - Schüler W11 Jg. 1999 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Kugelstoßen (3 kg) – D04: Schlagball (200 g) – D06: Sprung (P5-P2) - D07: Reck (P5-P2) - D08: Barren (P5-P2) – D09: Balken (P5-P2) – D10: Boden (P5-P2) – D11: Keulen (P6-P5) – D12: Ball (P6-P5) – D13: Band (P6-P5) – D14: Seil (P6-P5) – D15: Reifen (P6-P5) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 14 - Schüler W10 Jg. 2000 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Kugelstoßen (3 kg) – D04: Schlagball (200 g) – D06: Sprung (P5-P2) - D07: Reck (P5-P2) - D08: Barren (P5-P2) – D09: Balken (P5-P2) – D10: Boden (P5-P2) – D11: Keulen (P5-P4) – D12: Ball (P5-P4) – D13: Band (P5-P4) – D14: Seil (P5-P4) – D15: Reifen (P5-P4) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed



Wettkämpfe - Gaukinderturnfest

WK 15 - Schüler W09 Jg. 2001 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Kugelstoßen (3 kg) – D04: Schlagball (200 g) – D06: Sprung (P4-P1) - D07: Reck (P4-P1) - D08: Barren (P4-P1) – D09: Balken (P4-P1) – D10: Boden (P4-P1) – D11: Keulen (P4) – D12: Ball (P4) – D13: Band (P4) – D14: Seil (P4) – D15: Reifen (P4) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 16 - Schüler W08 Jg. 2002 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Standweitsprung – D04: Schlagball (80 g) – D06: Sprung (P4-P1) - D07: Reck (P4-P1) - D08: Barren (P4-P1) – D09: Balken (P4-P1) – D10: Boden (P4-P1) – D11: Keulen (P4-P3) – D12: Ball (P4-P3) – D13: Band (P4-P3) – D14: Seil (P4-P3) – D15: Reifen (P4-P3) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 17 - Schüler W07 Jg. 2003 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Standweitsprung – D04: Schlagball (80 g) – D06: Sprung (P4-P1) - D07: Reck (P4-P1) - D08: Barren (P4-P1) – D09: Balken (P4-P1) – D10: Boden (P4-P1) – D11: Keulen (P3-P2) – D12: Ball (P3-P2) – D13: Band (P3-P2) – D14: Seil (P3-P2) – D15: Reifen (P3-P2) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 18 – Schüler W06 Jg. 2004 und jünger

D01: Lauf (50 m) – D02: Weitsprung aus der Zone – D03: Standweitsprung – D04: Schlagball (80 g) – D06: Sprung (P3-P1) - D07: Reck (P3-P1) - D08: Barren (P3-P1) – D09: Balken (P3-P1) – D10: Boden (P3-P1) – D11: Keulen (P2-P1) – D12: Ball (P2-P1) – D13: Band (P2-P1) – D14: Seil (P2-P1) – D15: Reifen (P2-P1) – D16: Aerobic (NCA1/NCA2/NCB – Musik: 70 sec +/- 5 sec) – D17: Rope Skipping 30 sec Easy Jump – D18: Rope Skipping 30 sec Speed

WK 21 – Kleinkinder Mädchen und Buben Jg. 2005 und jünger

Lauf - Hindernislauf mit Hütchen (6 Hütchen auf 12m Strecke)
Bank und Boden - Laufen auf der Turnbank (Hin- und zurück mit einer halben Drehung und Strecksprung auf den Boden sowie einer anschliessenden Rolle vw mit Strecksprung am Boden)
Wertung: Ausführungspunkte

Wettkämpfe - Gaukinderturnfest

Staffel: 4 x 40 m-Pendelstaffel

WK 22 – Schülerinnen W13/14 Jg. 1996 und jünger

WK 23 – Schülerinnen W11/12 Jg. 1998 und jünger

WK 24 – Schülerinnen W09/10 Jg. 2000 und jünger

WK 25 – Schülerinnen W07/08 Jg. 2002 und jünger

WK 26 – Schülerinnen W06 Jg. 2004 und jünger

WK 27 – Schüler W13/14 Jg. 1996 und jünger

WK 28 – Schüler W11/12 Jg. 1998 und jünger

WK 29 – Schüler W09/10 Jg. 2000 und jünger

WK 30 – Schüler W07/08 Jg. 2002 und jünger

WK 31 – Schüler W06 Jg. 2004 und jünger

Rahmenprogramm

- Gemeinsamer Einmarsch aller Teilnehmer um 9.30 Uhr (Vereinsweise in 4er-Reihen) Fahnen und Wimpel dürfen gerne mitgebracht werden.

- Spielwiese.

- Show-Vorführungen durch die teilnehmenden Verein oder Gastauftritte.

Allgemeine Hinweise

Der *Nachmeldeschluss* liegt auf dem Freitag vor dem Wettkampftermin.

Jeder Verein hat die Möglichkeit, noch im letzten Training

Meldungsänderungen vorzunehmen. Darüber hinaus gibt es dann allerdings keine Nachmeldemöglichkeit mehr.

Im Wahlwettkampf wird es keine Riegenführer geben. Die Vereine sind eigenverantwortlich für die Betreuung und Durchführung der Wettkämpfe der gemeldeten Teilnehmer zuständig.

Im Gerättturnen werden die Schülerinnen und Schüler an den selben Geräten turnen.

Je 10 gemeldeter Teilnehmer ist mindestens ein Kampfrichter zu melden.

Es gibt keine allgemeine Einturnzeit. Medallien werden nur an die Kinder ausgeben, die an der Siegerehrung teilnehmen.



Wettkämpfe - Gaukinderturnfest

Hinweise

Turnen - Geräte und Höhen

Sprung

P1 Kasten 3-teilig quer, 70 cm

P3 Kasten 4-teilig längs, 90 cm

P5 Pferd, 1,10 m

Balken

Höhe 1,00 m

P2 Kasten 3-teilig quer, 70 cm

P4 Bock, 1 m

P6 Sprungtisch, 1,10 m

Sport-Aerobic (D15):

NCA (Pflichtübung A1 oder A2) oder

NCB (Pflichtkür: freie Aerobic-Gestaltung mit vier Pflichtteilen und Schrittkombinationen)

Pflichtteile:

- 1 Knieliegestütz, Unterschenkel abgelegt, mind. horizontale Absenkung
- Aus dem Langsitz-Stütz den Körper hochdrücken mit Anheben eines gestreckten Beines (2 sec), Hände stützen vor der Hüfte, Finger zeigen nach vorne, Stütz auf der gesamten Handfläche
- Strecksprung mit 1/2 Drehung oder air-jack
- Grätschsitz mit Absenken des Oberkörpers auf mind. 45°, gerader Rücken, Arme gebeugt vor dem Körper aufgestützt

Schrittkombination auf 16 Zählzeiten: Mabo 1-4, Squat 5-8, Grapevine 9-12, V-Step 13-16

Musiklänge: 1:10 min +/- 5 sec ohne Flächenbegrenzung, mind. 3 Formationen

Rope Skipping:

Disziplin Easy Jump 30 sec

Ziel der Disziplin Easy jump ist, in 30 sec so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der/die Springer/in muss dabei mit beiden Füßen über das Seil springen. Hierbei wird jeder Seildurchschlag gezählt.

Disziplin Speed 30 sec

Ziel der Speed-Disziplin ist, in 30 sec so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der/die Springer/in muss im Laufschrift (Speedjump, Jogging Step) auf der Stelle, dabei abwechselnd mit dem rechten und linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.

Wettkämpfe - Mehrkampf

Gau-Mehrkampfmeisterschaften

| | |
|---------------|--|
| Termin: | 29. Mai 2010 |
| Ort: | Kronberg i.Ts., Sportplatz und Sporthalle der Altkönighalle Die LA-Anlage ist mit Kunststoffbelag ausgestattet Ort und Termin der Schwimmwettkämpfe wird kurzfristig festgelegt! |
| Beginn: | 10:00 Uhr |
| Meldeschuß: | 19.05.2010 |
| Meldungen: | Erich Kalhöfer, Oberhöchstädterstraße 42, 61476 Kronberg, Tel.:06173/640681, Fax.:-/320052 Mail: mehrkampf@turngau-feldberg.de |
| Meldegeld: | siehe Wettkampfordnung |
| Kampfrichter: | zwei Kampfrichter sowie ein Helfer pro Verein |

Alle Wettkampfinhalte werden nach den Ausschreibungen des DTB, Gerätturnen männlich/weiblich für 2008-2014, geturnt.



Wettkämpfe - Mehrkampf

| Wettkampftag | Männlich | | Weiblich | |
|--------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| | 100m | 200m | 100m | 200m |
| 1. Tag | 100m | 200m | 100m | 200m |
| 2. Tag | 400m | 800m | 400m | 800m |
| 3. Tag | 1500m | 5000m | 1500m | 5000m |
| 4. Tag | 5000m | 15000m | 5000m | 15000m |
| 5. Tag | 15000m | 50000m | 15000m | 50000m |
| 6. Tag | 50000m | 150000m | 50000m | 150000m |
| 7. Tag | 150000m | 500000m | 150000m | 500000m |
| 8. Tag | 500000m | 1500000m | 500000m | 1500000m |
| 9. Tag | 1500000m | 5000000m | 1500000m | 5000000m |
| 10. Tag | 5000000m | 15000000m | 5000000m | 15000000m |
| 11. Tag | 15000000m | 50000000m | 15000000m | 50000000m |
| 12. Tag | 50000000m | 150000000m | 50000000m | 150000000m |
| 13. Tag | 150000000m | 500000000m | 150000000m | 500000000m |
| 14. Tag | 500000000m | 1500000000m | 500000000m | 1500000000m |
| 15. Tag | 1500000000m | 5000000000m | 1500000000m | 5000000000m |
| 16. Tag | 5000000000m | 15000000000m | 5000000000m | 15000000000m |
| 17. Tag | 15000000000m | 50000000000m | 15000000000m | 50000000000m |
| 18. Tag | 50000000000m | 150000000000m | 50000000000m | 150000000000m |
| 19. Tag | 150000000000m | 500000000000m | 150000000000m | 500000000000m |
| 20. Tag | 500000000000m | 1500000000000m | 500000000000m | 1500000000000m |
| 21. Tag | 1500000000000m | 5000000000000m | 1500000000000m | 5000000000000m |
| 22. Tag | 5000000000000m | 15000000000000m | 5000000000000m | 15000000000000m |
| 23. Tag | 15000000000000m | 50000000000000m | 15000000000000m | 50000000000000m |
| 24. Tag | 50000000000000m | 150000000000000m | 50000000000000m | 150000000000000m |
| 25. Tag | 150000000000000m | 500000000000000m | 150000000000000m | 500000000000000m |
| 26. Tag | 500000000000000m | 1500000000000000m | 500000000000000m | 1500000000000000m |
| 27. Tag | 1500000000000000m | 5000000000000000m | 1500000000000000m | 5000000000000000m |
| 28. Tag | 5000000000000000m | 15000000000000000m | 5000000000000000m | 15000000000000000m |
| 29. Tag | 15000000000000000m | 50000000000000000m | 15000000000000000m | 50000000000000000m |
| 30. Tag | 50000000000000000m | 150000000000000000m | 50000000000000000m | 150000000000000000m |
| 31. Tag | 150000000000000000m | 500000000000000000m | 150000000000000000m | 500000000000000000m |
| 32. Tag | 500000000000000000m | 1500000000000000000m | 500000000000000000m | 1500000000000000000m |
| 33. Tag | 1500000000000000000m | 5000000000000000000m | 1500000000000000000m | 5000000000000000000m |
| 34. Tag | 5000000000000000000m | 15000000000000000000m | 5000000000000000000m | 15000000000000000000m |
| 35. Tag | 15000000000000000000m | 50000000000000000000m | 15000000000000000000m | 50000000000000000000m |
| 36. Tag | 50000000000000000000m | 150000000000000000000m | 50000000000000000000m | 150000000000000000000m |
| 37. Tag | 150000000000000000000m | 500000000000000000000m | 150000000000000000000m | 500000000000000000000m |
| 38. Tag | 500000000000000000000m | 1500000000000000000000m | 500000000000000000000m | 1500000000000000000000m |
| 39. Tag | 1500000000000000000000m | 5000000000000000000000m | 1500000000000000000000m | 5000000000000000000000m |
| 40. Tag | 5000000000000000000000m | 15000000000000000000000m | 5000000000000000000000m | 15000000000000000000000m |
| 41. Tag | 15000000000000000000000m | 50000000000000000000000m | 15000000000000000000000m | 50000000000000000000000m |
| 42. Tag | 50000000000000000000000m | 150000000000000000000000m | 50000000000000000000000m | 150000000000000000000000m |
| 43. Tag | 150000000000000000000000m | 500000000000000000000000m | 150000000000000000000000m | 500000000000000000000000m |
| 44. Tag | 500000000000000000000000m | 1500000000000000000000000m | 500000000000000000000000m | 1500000000000000000000000m |
| 45. Tag | 1500000000000000000000000m | 5000000000000000000000000m | 1500000000000000000000000m | 5000000000000000000000000m |
| 46. Tag | 5000000000000000000000000m | 15000000000000000000000000m | 5000000000000000000000000m | 15000000000000000000000000m |
| 47. Tag | 15000000000000000000000000m | 50000000000000000000000000m | 15000000000000000000000000m | 50000000000000000000000000m |
| 48. Tag | 50000000000000000000000000m | 150000000000000000000000000m | 50000000000000000000000000m | 150000000000000000000000000m |
| 49. Tag | 150000000000000000000000000m | 500000000000000000000000000m | 150000000000000000000000000m | 500000000000000000000000000m |
| 50. Tag | 500000000000000000000000000m | 1500000000000000000000000000m | 500000000000000000000000000m | 1500000000000000000000000000m |

Wettkämpfe - Turnen weiblich

Gau-Einzelmeisterschaften im Gerätturnen

Termin: 06.03.2010
Ort: Turnhalle der Gesamtschule am Gluckenstein
Bad Homburg

Beginn: Einturnen 13.30 Uhr, Beginn 14.30 Uhr
WK 4, 7, 8, 10
Einturnen 16.30 Uhr, Beginn 17.30 Uhr
WK 1, 2, 3, 5, 6, 9

Schriftliche
Meldungen an: Annette Kaucher, Fußgasse 4, 61350 Bad Homburg
Telefon (06172) 8 22 32,
turnen_weiblich@turngau-feldberg.de
Mit Kampfrichtermeldung!

Kopie der Startpässe/Vereinsnachweise bitte mit der Post schicken.
Meldungen per e-mail werden bestätigt.

Meldeschluss: 26.02.2010

Meldegeld: siehe Meldegeldordnung
Per Bankeinzug durch den Turngau Feldberg
Einzugsermächtigung muss vorliegen

Wettkämpfe Bitte Hinweise beachten!

| | | |
|-----------------|--------|----------------------|
| Kür modifiziert | | |
| Wettkampf Nr. 1 | KM III | Jahrgang 1993 - 1994 |
| Wettkampf Nr. 2 | KM III | Jahrgang 1995 - 1996 |
| Wettkampf Nr. 3 | KM III | Jahrgang 1997 - 1998 |
| Wettkampf Nr. 4 | KM IV | Jahrgang 1998 - 2001 |



Wettkämpfe - Turnen weiblich

Pflicht Variante A

Wettkampf Nr. 5 P 6 – P 8 Jahrgang 1993 und jünger
Sprung Tisch : P 6 Höhe 1,10 m, P 7 und P 8 Höhe 1,20 m
Barren P 6 – P 8 : Höhe 1,66 – 2,46 m (Messung ab Boden)
Balken Höhe 1,20 m (Messung ab Boden)
Boden Bodenfläche oder Bodenbahn

Wettkampf Nr. 6 P 5 / P 7 Jahrgang 1996 - 1997
Sprung Tisch : P 5 und P 6 Höhe 1,10 m und P 7 Höhe 1,20 m
Barren P 5 – P 7 untere Holm Höhe 1,66
Balken Höhe 1,20 m (Messung ab Boden)
Boden Bodenfläche oder Bodenbahn

Wettkampf Nr. 7 P 5 – P 6 Jahrgang 1998 - 1999
Sprung Tisch Höhe 1,10 m
Barren unterer Holm Höhe 1,66 m
Balken Höhe 1,20 m (Messung ab Boden)
Boden Bodenfläche oder Bodenbahn

Wettkampf Nr. 8 P 5 Jahrgang 2000 und jünger
Sprung Pferd Höhe 1,10 m
Barren unterer Holm Höhe 1,66 m (zum Höhenausgleich
können Matten oder Sprungbrett unterlegt werden)
Balken Höhe 1,10 m (Messung ab Boden)
Boden Bodenfläche oder Bodenbahn

Wettkampf Nr. 9 P 4 – P 5 Jahrgang 1993 - 1997
Sprung P 4: Bock Höhe 1,20 m, P 5: Pferd Höhe 1,20 m
Barren unterer Holm Höhe 1,66 m (zum Höhenausgleich können
Matten oder Sprungbrett unterlegt werden)
Balken Höhe 1,10 m (Messung ab Boden)
Boden Bodenfläche oder Bodenbahn

Wettkampf Nr. 10 P 3 – P 4 Jahrgang 1995 und jünger
Sprung P 3: Höhe 0,90 m, P 4: Bock Höhe 1,10 m
Barren P 4 unterer Holm Höhe 1,66 m (zum Höhenausgleich
können Matten oder Sprungbrett unterlegt werden)
Balken Höhe 1,10 m (Messung ab Boden)
Boden Bodenfläche oder Bodenbahn

Wettkämpfe - Turnen weiblich

Qualifikation

Die beiden erstplatzierten Turnerinnen der Wettkämpfe 3, 4, 7 und 8 sowie die erstplatzierte Turnerin der Wettkämpfe 1, 2, 5 und 6 qualifizieren sich für die Hessischen Einzelmeisterschaften im Gerätturnen am 8. Mai 2010 (WK 1 - 4) und 09. Mai 2010 (WK 5 - 8) in Limburg.

Startberechtigungsnachweis

Für die Wettkämpfe 1 - 8 gilt der Startpass als Startberechtigung. Eine Kopie des gültigen Startpasses ist der schriftlichen Meldung beizufügen. Der Originalstartpass ist der Wettkampfleitung auf Aufforderung vor dem Wettkampf vorzulegen.

Für die Wettkämpfe 9 - 10 genügt ersatzweise ein Vereinsnachweis mit folgenden Angaben: Vorname, Name, Adresse, Geburtsdatum, Unterschrift der Turnerin und Passbild.

Kampfrichter

Die teilnehmenden Vereine müssen Kampfrichter mit Lizenz stellen (pro fünf Turnerinnen einen Kampfrichter). Grundsätzlich sollten Kampfrichter für beide Durchgänge zur Verfügung stehen. Aufgrund der Meldungen kann es durchaus sein, dass ein Kampfrichter nur in einem Durchgang eingesetzt wird. Bei der Meldung bitte Name und einen Hinweis für den bevorzugten Durchgang angeben.

Vereine, die keine Kampfrichter stellen, können nicht teilnehmen oder werden entsprechend der Wettkampfordnung mit einer Strafgebühr belegt. Bei Nichtantritt ist / sind der / die Kampfrichter/in trotzdem zu stellen. Kampfrichterbesprechung ist um 14.00 Uhr bzw. um 17.00 Uhr.

Helfer

Für den reibungslosen Ablauf ist es notwendig, dass pro Verein zwei Helfer zum Aufbau bereits um 13.00 Uhr gestellt werden.

Hinweise

Die Wettkampfformen werden nach den Ausschreibungen des DTB-Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich gültig für 2008 geturnt (Pflichtmusik und Aufgabenbuch sind zu erhalten bei DTB-Service-Gesellschaft Tel. 06562/6155).



Wettkämpfe - Turnen weiblich

| | | | |
|-------------------------------|-----------|------------------|-------------------------------|
| Sprung: | Tisch | WK 1, 2, 3 | Höhe 1,20 m |
| | | WK 4 | Höhe 1,10 m |
| Stufenbarren Schwebebalken | Geräthöhe | 166 cm / 246 cm | Messung ab Boden |
| | Höhe | WK 1, 2, 3 | Höhe 1,20 m, Messung ab Boden |
| | | WK 4 | Höhe 1,10 m, Messung ab Boden |
| Boden | Zeit | KM III und KM IV | 40 – 90 Sekunden |
| | Zeit | KM III und KM IV | 40 – 90 Sekunden |

Für das Bodenturnen der KM III, KM IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten Musikkassette oder CD, am Anfang der Kassette / CD aufgenommen sein. Dies gilt auch für Wettkampf 5 und 6 bei eigener Musik.

Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe 5 und 6, P5 – P8 können wahlweise nach Pflichtmusik oder eigener Musik geturnt werden.

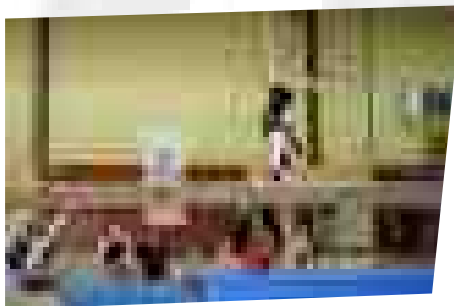
Die Bodenübungen der Pflichtwettkämpfe 7 - 10, P5 – P6 werden nach Pflichtmusiken geturnt.

Im Wettkampf 4 dürfen auch jüngeren Turnerinnen starten. Sie können sich jedoch nicht für den Landesentscheid qualifizieren.

Jede Turnerin darf nur an einem Wettkampf teilnehmen.

Jede Turnerin kann in einem Kalenderjahr nur an einer Einzelmeisterschaft auf Landesebene teilnehmen (Ausnahme: Hessische Mehrkampfmeisterschaften).

Weitere Teilnahmebedingungen sind in den Ausschreibungen der Hessischen Turnjugend im Veranstaltungsplan 20010 ersichtlich.



Wettkämpfe - Turnen weiblich

Gau-Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen

Termin: 12.06.2010
Ort: Turnhalle der Gesamtschule am Gluckenstein
Bad Homburg

Beginn: Einturnen 13.30 Uhr, Beginn 14.30 Uhr
WK 3, 5, 6, 8
Einturnen 16.30 Uhr, Beginn 17.30 Uhr
WK 1, 2, 4, 7

Schriftliche
Meldungen an: Annette Kaucher, Fußgasse 4, 61350 Bad Homburg
Telefon (06172) 8 22 32,
turnen_weiblich@turngau-feldberg.de
Mit Kampfrichtermeldung!

Kopie der Startpässe/Vereinsnachweise bitte mit der Post schicken.
Meldungen per e-mail werden bestätigt.

Meldeschluss: 02.06.2010
Meldegeld: siehe Meldegeldordnung
Per Bankeinzug durch den Turngau Feldberg
Einzugsermächtigung muss vorliegen

Wettkämpfe Bitte Hinweise beachten!

| | | |
|-----------------|--------|--------------------------|
| Kür modifiziert | | |
| Wettkampf Nr. 1 | KM III | Jahrgang offen |
| Wettkampf Nr. 2 | KM III | Jahrgang 1992 - 1997 |
| Wettkampf Nr. 3 | KM IV | Jahrgang 1997 und jünger |

Pflicht Variante A

| | | |
|-----------------|---|----------------|
| Wettkampf Nr. 4 | P 6 – P 8 | Jahrgang offen |
| Sprung | Tisch : P 6 Höhe 1,10 m, P 7 und P 8 Höhe 1,20 m | |
| Barren | P 6 – P 8 : Höhe 1,66 – 2,46 m (Messung ab Boden) | |
| Balken | Höhe 1,20 m (Messung ab Boden) | |
| Boden | Bodenfläche oder Bodenbahn | |



Wettkämpfe - Turnen weiblich

Wettkampf Nr. 5 P 5 – P 6 Jahrgang 1997 und jünger
Sprung Tisch Höhe 1,10 m
Barren untere Holm Höhe 1,66
Balken Höhe 1,20 m (Messung ab Boden)
Boden Bodenfläche oder Bodenbahn

Wettkampf Nr. 6 P 5 Jahrgang 1999 und jünger
Sprung Pferd Höhe 1,20 m
Barren unterer Holm Höhe 1,66 m (zum Höhenausgleich können
Matten oder Sprungbrett unterlegt werden)
Balken Höhe 1,10 m (Messung ab Boden)
Boden Bodenfläche oder Bodenbahn

Wettkampf Nr. 7 P 5 – P 6 Jahrgang 1997 und älter
Sprung Tisch Höhe 1,10 m
Barren Höhe 1,66 – 2,46 m (Messung ab Boden, zum
Höhenausgleich können Matten oder Sprungbrett unterlegt
werden)
Balken Höhe 1,20 m (Messung ab Boden)
Boden Bodenfläche oder Bodenbahn

Wettkampf Nr. 8 P 4 – P 5 Jahrgang 1997 und jünger
Sprung P 4: Bock Höhe 1,20 m, P 5: Pferd Höhe 1,20 m
Barren unterer Holm Höhe 1,66 m (zum Höhenausgleich können
Matten oder Sprungbrett unterlegt werden)
Balken Höhe 1,10 m (Messung ab Boden)
Boden Bodenfläche oder Bodenbahn

Qualifikation

Die beiden erstplatzierten Mannschaften der Wettkämpfe 1 – 6 qualifizieren sich für die Qualifikationswettkämpfe im Gerätturnen (Region West) am 25. September 2010 und 27. September 2010 in Sulzbach.

Wettkämpfe - Turnen weiblich

Mannschaftsstärke

Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis.

Eine Turnerin darf nur in einer Mannschaft starten. In jeder Wettkampfklasse können pro Mannschaft maximal 2 Turnerinnen über das Zweitstartrecht eingesetzt werden. Die Freistellung muss im Startpass durch die Passstelle des HTV bestätigt sein (Startpassordnung für das Zweitstartrecht bei Mannschaften).

Eine Turnerin kann während des Kalenderjahres nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen.

(Siehe Mannschaftsstartrecht Gerätturnen weiblich 2010 vom August 2009)

Nach- oder Ummeldungen einzelner Turnerinnen können noch am Wettkampftag bis zum Beginn der Einturnzeit vorgenommen werden.

Startberechtigungsnachweis

Für die Wettkämpfe 1 - 6 gilt der Startpass als Startberechtigung. Eine Kopie des gültigen Startpasses ist der schriftlichen Meldung beizufügen. Der Originalstartpass ist der Wettkampfleitung auf Aufforderung vor dem Wettkampf vorzulegen.

Für die Wettkämpfe 7 – 8 genügt ersatzweise ein Vereinsnachweis mit folgenden Angaben: Vorname, Name, Adresse, Geburtsdatum, Unterschrift der Turnerin und Passbild.

Kampfrichter

Die teilnehmenden Vereine müssen Kampfrichter mit Lizenz stellen (pro Mannschaft einen Kampfrichter). Grundsätzlich sollten Kampfrichter für beide Durchgänge zur Verfügung stehen. Aufgrund der Meldungen kann es durchaus sein, dass ein Kampfrichter nur in einem Durchgang eingesetzt wird. Bei der Meldung bitte Name und einen Hinweis für den bevorzugten Durchgang angeben.

Vereine, die keine Kampfrichter stellen, können nicht teilnehmen oder werden entsprechend der Wettkampfordnung mit einer Strafgebühr belegt. Bei Nichtantritt der Mannschaft ist der / die Kampfrichter/in trotzdem zu stellen.

Kampfrichterbesprechung ist um 14.00 Uhr bzw. um 17.00 Uhr.



Wettkämpfe - Turnen weiblich

Helfer

Für den reibungslosen Ablauf ist es notwendig, dass pro Verein zwei Helfer zum Aufbau bereits um 13.00 Uhr gestellt werden.

Hinweise

Die Wettkampfformen werden nach den Ausschreibungen des DTB-Aufgabenbuches Gerätturnen weiblich gültig für 2008 inklusiv der Änderungen des DTB bis 31.12.2009 geturnt (Pflichtmusik und Aufgabenbuch sind zu erhalten bei DTB-Service-Gesellschaft Tel. 06562/6155).

| | | | |
|---------------|-----------|------------------------------------|--------------------------------|
| Sprung: | Tisch | WK 1, 2 | Höhe 1,20 m |
| | | WK 3 | Höhe 1,10 m |
| Stufenbarren | Geräthöhe | 166 cm / 246 cm (Messung ab Boden) | |
| Schwebebalken | Höhe | WK 1, 2 | Höhe 1,20 m (Messung ab Boden) |
| | | WK 3 | Höhe 1,10 m (Messung ab Boden) |
| Boden | Zeit | KM III und KM IV | 40 – 90 Sekunden |
| | Zeit | KM III und KM IV | 40 – 90 Sekunden |

Für das Bodenturnen der KM III, KM IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten Musikkassette oder CD, am Anfang der Kassette / CD aufgenommen sein. Dies gilt auch für WK 4, P 6 – P 8 bei eigener Musik.

Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe 5 und 8 werden nach Pflichtmusiken geturnt.

Die Bodenübungen des Pflichtwettkampfes 4 können wahlweise nach der Pflichtmusik oder eigener Musik geturnt werden.

Weitere Teilnahmebedingungen sind in den Ausschreibungen der Hessischen Turnjugend im Veranstaltungsplan 2010 ersichtlich.

Wettkämpfe - Turnen weiblich

Gau-Pokal der Nachwuchsturnerinnen

Ort und Termine: 13.11.10 Sporthalle Limeschule, Wehrheim
27.11.10 Kreissporthalle,
Adolf-Reichwein-Schule, Neu-Anspach
Meldeschluss: 06. November 2010
Meldegeld: gemäß Wettkampfordnung
Einturnen: 14.00 Uhr
Kampfrichterbesprechung: 14.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 15.00 Uhr Ende: ca. 17:30 Uhr

U 10 Jahrgänge 2000 und jünger U 8 Jahrgänge 2002 und jünger
P 2 - P 4 P 2 - P 4

Wettkampfmodus:

Eine Mannschaft besteht aus bis zu 6 Turnerinnen. Die 3 höchsten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis. Es kann je Mannschaft max. 1 weitere Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen werden. Geturnt wird nach dem Handbuch Gerätturnen/weiblich des DTB gültig ab 2008 nach der Variante A unter den folgenden Bedingungen:

| | | | | |
|-------------------|-------------------------|------------|----|--------------|
| Sprung | P4 | Bock 1m | P3 | Kasten 90 cm |
| Reck/Stufenbarren | Es wird am Reck geturnt | | | |
| Schwebebalken | U10 | 90 cm Höhe | U8 | 80 cm Höhe |

Starberechtigung:

Für die Wettkämpfe muss mit der Meldung eine komplette Mannschaftsaufstellung mit den vollständigen Namen und Jahrgängen der Teilnehmerinnen einschließlich der Namen der Kampfrichter vorgelegt werden. Namensänderungen müssen der Wettkampfleitung spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn bekannt gegeben werden. Ein Wechsel von Turnerinnen nach dem ersten Wettkampftermin in eine andere Mannschaft ist nicht zulässig. Turnerinnen, die 2010 bereits an den Gau-Mannschaftsmeisterschaften einschließlich der Rahmenwettkämpfe (gilt auch für die Bezirks- und Hessischen Mannschaftswettkämpfe) oder an Kür- bzw. Kunstturnwettkämpfen teilgenommen haben, sind nicht startberechtigt. Für jede Mannschaft ist ein(e) Kampfrichter(in) namentlich zu benennen. Vereine ohne Kampfrichter sind nicht startberechtigt!

Meldung der Namen und Jahrgänge der Turnerinnen sowie Namen der Kampfrichter an:



Anke Salheiser, Philosophenweg 6, 61389 Schmitten,
Fon: 0174/2929883
E-mail: nachwuchs@turngau-feldberg.de
(Meldungen per E-Mail werden bestätigt)

Wettkämpfe - Turnen männlich

Gauturnmeisterschaften mit Qualifikation für die Hessischen Einzelmeisterschaften der Schüler, Jugendturner und Turner

Termin: 21. März 2010 in Stierstadt
Zeit: 10.00 Uhr Wettkampfbeginn
Meldeschluss: 1. März 2009
Meldungen an: Gerhard Benner, An der Untermühle 8,
61440 Oberursel
Tel. 06171/71328 Fax. 06171/702684

Wettkampfform KM-Kür modifiziert, Hochgeräte

| | | | | |
|------|------------|------|-------------------|----------------------|
| WK 1 | Sechskampf | KM 2 | Sprungtisch 1,35m | Jg-offen |
| WK 2 | Sechskampf | KM 2 | Sprungtisch 1,35m | 4 aus 6 Jg 1992 - 91 |
| WK 3 | Sechskampf | KM 2 | Sprungtisch 1,35m | 4 aus 6 Jg 1994 - 93 |
| WK 4 | Sechskampf | KM 3 | Sprungtisch 1,25m | 4 aus 6 Jg 1996 - 95 |
| WK 5 | Sechskampf | KM 3 | Sprungtisch 1,10m | 4 aus 6 Jg 1998 - 97 |

Final-Kämpfe Kür modifiziert KM, Hochgeräte

| | | | | |
|------|------------|------|-------------------|----------------------|
| WK 6 | Sechskampf | KM 3 | Sprungtisch 1,35m | 4 aus 6 Jg-offen |
| WK 7 | Sechskampf | KM 4 | Sprungtisch 1,10m | 4 aus 6 Jg 1997 u.j. |

Wettkampfform P - Pflichtübungen

| | | | | |
|-------|------------|---------|-----------------------|---------------|
| WK 8 | Sechskampf | P6 - P7 | 4 aus 6 Jg. 1995 u.j. | Quali: 56 Pkt |
| WK 9 | Sechskampf | P5 - P6 | 4 aus 6 Jg. 1997 u.j. | Quali: 54 Pkt |
| WK 10 | Sechskampf | P4 - P5 | 4 aus 6 Jg. 1999 u.j. | Quali: 52 Pkt |
| WK 11 | Vierkampf | P3 - P4 | Jg. 2000 u.j. | Quali: 50 Pkt |

Sprung: P7 Tisch 1,25 Überschlag, P6 Tisch 1,25 Hocke, P5 Tisch 1,10 Hocke, P4 Turnbock 1,00 -1,10 Grätsche

In den Wettkämpfen Nr. 2 - 10 kommen die 4 besten Gerätewertungen in Anrechnung. Alle Schwierigkeitsstufen werden nach den Ausschreibungen des Gerätturnen männlich für 2008 geturnt.

Die Ausgangswertung bei den P-Übungen ist wie folgt: 10 Punkte+ Nr. P-Stufe

Beispiel P5: Ausgangswert $10 + 5 = 15$ Pkt. Für fehlende Elemente bzw. Sturz gibt es in P3/P4 Volle Abzüge von 1,0 bzw. 0,8 Punkten.

Die Kontrolle der Startpässe erfolgt bereits auf Gauebene!!

Die zwei besten Turner der Wettkampfform P und die drei besten Turner der Wettkampfform KM qualifizieren sich für die Hessischen Einzelmeisterschaften am 01./02. Mai 2010 in Ober-Ramstadt

Wettkämpfe - Turnen männlich

Gau-Mannschaftsmeisterschaften

| | |
|------------------------|---------------------------|
| Termin: | Freitag 05. November 2010 |
| Beginn: | 19.00 Uhr |
| Ort: | Sporthalle Stierstadt |
| Meldeschluss: | 15. 10. 2010 |
| Meldegeld: | siehe Wettkampfordnung |
| Teilnahmeberechtigung: | alle Gauvereine |

Ausschreibung

Wettkampfform KM - Kür modifiziert

| | | | |
|------|------------|------|---------------------|
| WK 1 | Sechskampf | KM 2 | jahrgangsoffen |
| WK 2 | Sechskampf | KM 3 | jahrgangsoffen |
| WK 3 | Sechskampf | KM 3 | Jg. 1993 und jünger |
| WK 4 | Sechskampf | KM 4 | Jg. 1995 und jünger |
| WK 5 | Sechskampf | KM 4 | Jg. 1997 und jünger |

In den Wettkämpfen 2 - 5 können bis zu 6 Geräte geturnt werden. Die besten 4 zählen für das Mannschaftsergebnis.

Alle Schwierigkeitsstufen werden nach den Ausschreibungen des Gerätturnen männlich für 2008 geturnt.

Eine Mannschaft besteht aus bis zu 6 Turnern, von denen an jedem Gerät 4 turnen können. Die drei besten Gerätewertungen zählen für das Mannschaftsergebnis.



Wettkämpfe - Turnen männlich

Gauligen 2010

Alle Gauligen sind Mannschaftswettkämpfe an mehreren Wettkampftagen. Jede Mannschaft stellt einen Kampfrichter und einen Helfer pro Wettkampftag. Bei Nichterscheinen des Kampfrichters oder des Helfers entrichtet der Verein ein Bußgeld von 15 Euro an den Turngau. Hilfeleistungen bei den Übungen sind nicht erlaubt. Erhält ein Turner eine Hilfeleistung am Gerät, erfolgt ein Abzug von 1 Punkt. Dies gilt für alle Geräte. Auch Berühren des Turners während der Übung gilt als Hilfeleistung

Meldegeld: siehe Wettkampfordnung

Achtung!! Ohne Startpass ist ein Start auf Landesebene nicht möglich. Daher sind die Startpässe für die Schüler A, B, C und D schon auf Gauebene vorzulegen.

Gauliga Schüler A, B, C und D

Eine Mannschaft besteht aus beliebig vielen Wettkämpfern. Pro Gerät können bis zu 6 Turner starten, von denen drei in die Wertung kommen. Die 3 besten Gerätewertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis. Die Mannschaften übernehmen in wechselnder Reihenfolge das Auf- und Abbauen der Geräte. Termine und Reihenfolge teilt der Ligaleiter den Mannschaften vor Beginn der Ligarunde mit. Zu den Wettkämpfen können auch Einzelturner von Vereinen gemeldet werden, die keine komplette Mannschaft stellen können. Die siegreichen Mannschaften der Schüler A, B, C und D qualifizieren sich für die Hessischen Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen am 27./28.11.2010

Gauligen

| | | | |
|----------------------|---------|---------|---------------|
| Schüler A Sechskampf | P6 - P7 | 4 aus 6 | Jg. 1995 u.j. |
| Schüler B Sechskampf | P5 - P6 | 4 aus 6 | Jg. 1997 u.j. |
| Schüler C Sechskampf | P4 - P5 | 4 aus 6 | Jg. 1999 u.j. |
| Schüler D Vierkampf | P3 - P4 | | Jg. 2001 u.j. |

Wettkämpfe - Turnen männlich

Sprung: P7 Tisch 1,25 Überschlag, P6 Tisch 1,25 Hocke,
P5 Tisch 1,10 Hocke, P4 Turnbock 1,00 - 1,10 Grätsche

Alle Schwierigkeitsstufen werden nach den Ausschreibungen des
Gerätturnen männlich für 2008 geturnt.

Die Ausgangswertung bei den P-Übungen ist wie folgt: 10 Punkte+ Nr. P-
Stufe

Beispiel P5: Ausgangswert $10 + 5 = 15$ Pkt. Für fehlende Elemente bzw. Sturz
gibt es in P3/P4 Volle Abzüge von 1,0 bzw. 0,8 Punkten.

| | | | |
|------------------------------|-----------------|------------|-----------|
| Termine: Sonntag, 30.05.2010 | in Stierstadt | Einturnen: | 09.00 Uhr |
| Sonntag, 13.06.2010 | in Kronberg | Beginn: | 10.00 Uhr |
| Sonntag, 12.09.2010 | in Ober-Rosbach | | |

Meldeschluss: 15.05.2010

Meldungen an: Gerhard Benner, An der Untermühle 8, 61440 Oberursel,
Tel. 06171/71328, Fax. 06171/702684



Wettkämpfe - Turnen männlich

„Bernhard Hilse Gedächtnispreis“

Achtung neue Ausschreibung!!

Termin: Sonntag, 14.11.2010 Beginn: 15.00 Uhr
Ort: Stierstadt
Meldeschluss: 01.11.2010
Meldungen an: Gerhard Benner, An der Untermühle 8,
61440 Oberursel, Tel. 06171/71328, Fax. 06171/702684

Für das Hilse-Pokal-Turnen sind zwei Wettkampfgruppen vorgesehen

Schüler: Eine Mannschaft besteht aus Schülern der Stufen A,B, C und D. Je Altersstufe können bis zu 3 Turner starten. Die jeweils beste Wertung jeder Altersstufe an den einzelnen Geräten zählt für das Mannschaftsergebnis. Geturnt wird ein 4-Kampf ohne Seitpferd und Ringe. Übungen ab P4 nach oben offen.

Turner: Eine Mannschaft besteht aus max. 3 Turnern. Die zwei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis. Es wird nach dem Verfahren 4 aus 6 Geräten gewertet. Übungen ab KM3 werden verlangt.



Wettkämpfe - Gymnastik

Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik

Geräte-Dreikampf

Leistungsstufe: P mit Keulen, Reifen und Seil

Schülerinnen, Jugendturnerinnen und Turnerinnen

Termin: Samstag den 13. März 2010
Austragungsort: Hardtwald-Halle, Landwehrstr. 5,
Friedrichsdorf-Seulberg
Wettkampfbeginn: 8:30 Uhr Einturnen: 7:30 Uhr
Meldeschuß: Donnerstag, den 04. März 2010
Meldung an: Erika Krause, Wimsbacher Str. 17,
61381 Friedrichsdorf-Seulberg
Kampfrichterschulung: Voraussichtlich am 27.02.2010 ab 14:00 Uhr
bitte rechtzeitig anmelden!

Schnupper-Wettkampf mit zwei ausgewählten Geräten:

S1 Jahrg. 2004 (6 J.) u. j. P1-P2

S2 Jahrg. 2003 (7 J.) u. j. P2-P3

S3 Jahrg. 2002 (8 J.) u. j. P3-P4

S4 Jahrg. 2001 (9 J.) u. j. P4-P5

S5 Jahrg. 2000 (10 J.) u. j. P5-P6

Schülerinnen, Jugendturnerinnen:
P-Übungen

WK 1 P4-P5 10 Jahre (2000) u. j.

WK 2 P5-P6 12 Jahre (1998) u. j.

WK 3 P6-P7 14 Jahre (1996) u. j.

WK 4 P7-P8 16 Jahre (1994) u. j.

WK 5 P8-P9 18 Jahre (1992) u. j.

Turnerinnen:

P-Übungen

WK 6 P8-P9 18 Jahre (1992) u. älter

WK 7 P7-P8 25 Jahre (1985) u. älter

WK 8 P15-P17 40 Jahre (1970) u. älter

WK 9 P14-P16 50 Jahre (1960) u. älter

WK10 P13-P15 60 Jahre (1950) u. älter

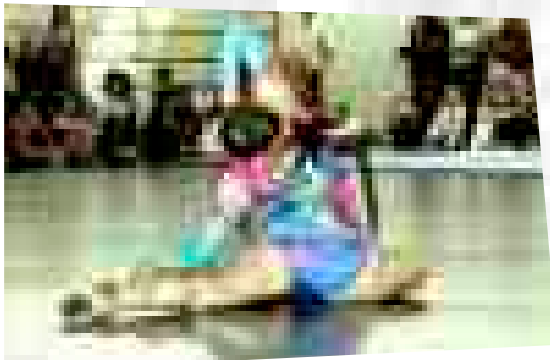


Wettkämpfe - Gymnastik

Teilnahme:

Alle Wettkämpfe werden als Pflicht-3-Kampf der neuen P-Übungen mit den Handgeräten Keulen, Reifen und Seil geturnt. Die Übungen sind dem DTB-Handbuch 2008 zu entnehmen. Der Start-Pass gilt als Startberechtigung und muß vor Wettkampfbeginn der Wettkampfleitung vorgelegt werden. Pro angefangene 3. (dritte) Gymnastin ist bei der Meldung ein/e KampfrichterIn und ein Helfer zu melden. Die Pflichtmusiken sind mitzubringen evtl. auch einen Kassettenrecorder. Die ersten drei Gymnastinnen einer Leistungsstufe können bei den Hess. Meisterschaften starten. Für die Wettkämpfe 6-10 können auf Antrag mehr als drei Turnerinnen gemeldet werden. Die Meldung erfolgt über die Gaufachwarte/wartinnen. Eine Startpass-Kopie (Vorder-u. Rückseite) müssen bei der Meldung beigelegt werden. Am Wettkampftag ist das Pass-Original vorzulegen. Gymnastinnen die im laufenden Wettkampfsjahr an Hess. Wettkämpfen der RSG, Pokalwettkämpfen oder der M-Stufen teilgenommen haben, sind nicht startberechtigt. Vereine ohne KampfrichterIn zahlen eine Strafgebühr von € 50,- (lt. Beschluß v. 2.11.2008).

Hess. Einzelmeisterschaften: 24. April 2010 in Bürstadt.



Wettkämpfe - Gymnastik

Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik

Geräte-Dreikampf

Leistungsstufe: K mit Keulen, Reifen und Seil

Schülerinnen, Jugendturnerinnen und Turnerinnen

Termin: Samstag, den 14. März 2010
Austragungsort: Hardtwald-Halle, Landwehrstr. 5a,
Friedrichsdorf-Seulberg
Wettkampfbeginn: 8:30 Uhr Einturnen: 7:30 Uhr
Meldeschuß: Freitag, den 13. März 2009
Meldung an: Erika Krause, Wimsbacher Str. 17,
61381 Friedrichsdorf-Seulberg
Kampfrichterschulung: Voraussichtlich am 27.02.2010, ab 14:00 Uhr

Wettkämpfe: K-Übungen, Schülerinnen, Jugendturnerinnen

| | | |
|------|----|--------------------------|
| WK1 | K5 | 10 Jahre (2000) u. j. |
| WK 2 | K6 | 12 Jahre (1998) u. j. |
| WK 3 | K7 | 14 Jahre (1996) u. j. |
| WK 7 | K8 | 25 Jahre (1985) u. Älter |

Teilnehmer für den Deutschland-Cup

| | | |
|------|-----|----------------------------------|
| WK 4 | K 8 | 12 - 14 Jahre (1998-1996) |
| WK 5 | K9 | 15 - 17 Jahre (1995-1993) |
| WK 6 | K10 | 18 Jahre u. älter(1992 u. älter) |

Teilnahme:

Alle Wettkämpfe werden als Pflicht-Kür-3-Kampf mit Keulen, Reifen und Seil geturnt. Die Pflichtteile sind dem DTB-Handbuch zu entnehmen. Die Kür-Musiken müssen auf Kassette/CD aufgenommen sein: pro Handgerät und Gymnastin je eine Kassette/CD mit Name, Verein, Handgerät und Leistungsstufe.



Wettkämpfe - Gymnastik

Der Startpass gilt als Startberechtigung und muß vor Wettkampfbeginn der Wettkampfleitung vorgelegt werden. Pro angefangene 3. Gymnastinnen ist bei der Meldung ein/e KampfrichterIn und ein Helfer zu melden, bei Hess. Meisterschaften: Kari mit Landes-Lizenz

Vereine ohne KampfrichterIn zahlen eine Strafgebühr von €50,-- (Beschluß vom 2.11.08)

Die Meldung erfolgt über die Gaufachwarte. Eine Startpass-Kopie (Vorder- und Rückseite) muß der Meldung beigelegt werden. Am Wettkampf-Tag ist das Pass-Original vorzulegen. Turnerinnen, die im laufenden Wettkampfsjahr an Hess. Meisterschaften der RSG, Pokalwettkämpfen oder der M-Stufen teilgenommen haben, sind nicht startberechtigt.

Hess. Einzelmeisterschaften: am 1. Mai 2010 in Sprendlingen
Deutschland-Cup: 25. und 26. Sept. in Bremen



Wettkämpfe - Gymnastik

Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gymnastik

Geräte-Drei-Kampf

Leistungsstufe P und K der Schülerinnen, Jugendturnerinnen, Turnerinnen

Handgeräte: Keulen, Reifen und Seil.

| | |
|-----------------------|--|
| Termin: | Samstag, den 18. September 2010 : P-Übungen Sonntag, den 19. September 2010 : K-Übungen |
| Austragungsort: | Hardtwald-Halle, TVSeulberg, Landwehrstr. 5a |
| Beginn: | Wettkampf-Beginn: 8:30 Uhr, Einturnen: 7:30 Uhr |
| Meldeschuß: | Donnerstag den 09. September 2010 |
| Meldung an: | Erika Krause, Wimsbacher-Str.17 61381 Friedrichsdorf |
| Meldegeld: | siehe Meldegeldordnung |
| Kampfrichterschulung: | Samstag den 11. September 2010 ab 14.00 Uhr in der Hardtwald-Halle |

Wettkämpfe

Schülerinnen, Jugendturnerinnen

WK 1 P4-P5 10 Jahre(2000) u. j.

WK 2 P5-P6 12 Jahre(1998) u. j.

WK 3 P6-P7 14 Jahre(1996) u. j.

WK 4 P7-P8 16 Jahre(1995) u. j.

WK 5 P8-P9 18 Jahre(1992) u. j.

(eine Gymnastin kann älter sein)

Turnerinnen:

WK 6 P 8-P 9 18 Jahre (1992) u. älter
(eine Gymnastin kann jünger sein)

WK 7 P15-P17 40 Jahre (1970) u. älter

WK 8 P14-P16 50 Jahre (1960) u. älter

Für die Wettkämpfe 6 -8 können auf
Antrag mehr als eine Mannschaft
pro WK gemeldet werden.

Wettkämpfe :K:

Schülerinnen, Jugendturnerinnen, Turnerinnen

WK 1 K5 Nachwuchswettkampf

12 Jahre (1998) u. j.

(eine Gymnastin darf älter sein)

WK 2 K6 15 Jahre (1996) u. j.

(eine Gymnastin darf älter sein)

Jahrgangsoffen:

WK 3 K7

WK 4 K8

WK 5 K9

WK 6 K10



Wettkämpfe - Gymnastik

Pro Wettkampf und Turngau darf eine Mannschaft gemeldet werden. Auf Antrag dürfen zwei Mannschaften gemeldet werden. Jede Teilnehmerin darf nur in einer Vereinsmannschaft starten. Sie besteht aus drei bis fünf Gymnastinnen. Je Gerät werden vier Übungen geturnt. Die drei besten kommen in die Wertung. Der Startpass gilt als Startberechtigung und muß vor Wettkampfbeginn vorgelegt werden. Bei einem Start über das Zweitstartrecht für Mannschaften muß die Freistellung durch die Paßstelle (HTV) bestätigt sein. Nur zwei Gymnastinnen sind pro Mannschaft erlaubt. Pro Mannschaft muß ein/e KampfrichterIn (bei Hess. Meisterschaften mit Landeslizenz) und ein Helfer gemeldet werden, (lt. Beschluß vom 2.11.08 zahlen Vereine ohne Kampfrichter eine Strafgeldgebühr von € 50,-). Eine Gauqualifikation ist notwendig. Die Meldung erfolgt über die Gaufachwarte mit Siegerliste und gültiger Startpass- Kopie (Vorder- u. Rückseite). Die Übungen sind dem DTB-Handbuch 2008 zu entnehmen. Die Kür-Musiken müssen pro Handgerät auf einer Kassette oder CD mit Namen, Verein, Handgerät und Leistungsstufe beschriftet sein. Nicht startberechtigt sind Turnerinnen, die 2010 an Meisterschaften der RSG, der M-Stufen oder Pokalwettkämpfen teilgenommen haben.

Hess. Meisterschaften: K: 6.Nov. 2010 und P: 7. Nov., 2010 in Dortelweil.

Wettkämpfe - Wandern / Walking

Gauwandertag

Datum: 12. September 2010
Ausrichter: TV Stierstadt
Ort: Stierstadt

Meldeunterlagen: Details sind den Meldeunterlagen zu entnehmen, die im Laufe des Jahres unter www.turngau-feldberg.de zur Verfügung stehen werden.

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Wandermedaille und die stärkste Wandergruppe wird mit der 2006 geschaffenen Turngauplakette ausgezeichnet.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Gau-Walking-Day

Datum: 30. Mai 2010
Ausrichter: HTG Bad Homburg
Ort: Bad Homburg

Meldeunterlagen: Details sind den Meldeunterlagen zu entnehmen, die im Laufe des Jahres unter www.turngau-feldberg.de zur Verfügung stehen werden.

Auszeichnung: Die stärkste Walking-Gruppe wird mit einer Turngauplakette ausgezeichnet.



Jugendförderpreis

Der Jugendförderpreis ist eine Auszeichnung für ehrenamtliches Engagement und soll einen Anreiz insbesondere für junge Menschen schaffen, sich verstärkt ehrenamtlich an der praktischen Arbeit der Vereine im Turngau Feldberg zu beteiligen. Der Förderpreis ist mit einem Geldpreis von 500 € verbunden und wird im Rahmen des Gauturntages 2010 verliehen. Eingereicht werden können Vorschläge für aussergewöhnliches Engagement von Einzelpersonen oder Gruppen aus dem Bereich der ehrenamtlichen Jugendarbeit. Die Vorgeschlagenen müssen in einer Turnabteilung eines Vereines des Turngaues tätig gewesen sein und ihre Bereitschaft zum Ausdruck bringen, auch zukünftig in diesem Verein und/oder dem Turngau/Turnverband diese ehrenamtliche Tätigkeit ausüben zu wollen. Die Bewerbung erfolgt über den Verein, dem die Vorgeschlagenen angehören.

Bewerbungsunterlagen:

- Vereinsangaben und Kontaktdaten der Person, die den Vorschlag einreicht.
- den Namen und die Adresse der Gruppe oder der Einzelperson, die für den Jugendförderpreis vorgeschlagen wird.
- eine Beschreibung der Gruppe bzw. der Einzelperson.
- eine detaillierte Auflistung der Aktivitäten oder Beschreibung des Projektes, für das die Gruppe/die Einzelperson vorgeschlagen wird.
- eine Aufzählung von überzeugenden Argumenten, warum diese Gruppe/Einzelperson einen Preis verdient hat (vorzugsweise sind Zeitungsartikel, Internetseiten oder ähnliches beizufügen).
- eine Stellungnahme der Gruppe/Einzelperson über ihr vergangenes und zukünftiges Engagement im Verein.

Preisverleihung:

Im März 2010 findet die feierliche Preisverleihung im Rahmen des Gauturntages statt. Eine Preisübergabe an die Preisträger kann nur persönlich stattfinden. Im Rahmen der Preisverleihung wird das Engagement der Preisträger im Rahmen einer Präsentation dargestellt.

Einsendeschluss:

31. Januar 2010 an die Geschäftsstelle des Turngau Feldberg

Richtlinien und Ordnungen

Wettkampfordnung

1. Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen des Deutschen Turnerbundes und des Hessischen Turnverbandes durchgeführt.
2. Die Bestimmungen der Ausschreibungen sind genauestens zu beachten und einzuhalten. Bei Nichteinhaltung kann der Ausschluss des/der Wettkämpfer/innen vom Wettkampf erfolgen.
3. Soweit eine E-Mail-Meldeadresse in der Ausschreibung angegeben wurde, sollte die Meldung auf elektronischem Wege erfolgen. Eine Meldung ist nur nach Erhalt einer Bestätigungsmail gültig.
4. Das Meldegeld beträgt:
 - € 5,00 pro Teilnehmer bei Meisterschaften
 - € 2,50 pro Teilnehmer beim Gaukinderturnfest
 - € 3,50 pro Teilnehmer bei Einzelwettkämpfen/Pokalwettkämpfen
 - € 20,00 pro Mannschaft bei Mannschaftswettkämpfen (ab 8 Teilnehmern)
 - € 12,50 pro Mannschaft bei Mannschaftswettkämpfen (bei weniger als 8 Teilnehmern)
 - € 10,00 pro Mannschaft bei Aerobic-Mannschaftswettkämpfen (bei weniger als 8 Teilnehmern)
 - € 2,50 extra pro Teilnehmer ausser KonkurrenzMeldungen sind verbindlich. Auch bei Nichtantritt eines Vereins oder Teilnehmers zum Wettkampf ist das Meldegeld zu entrichten. Für alle Gauveranstaltungen ist bei Nachmeldungen ein um 50% erhöhtes Meldegeld zu entrichten. Nachmeldungen sind Meldungen, bei denen der in der Ausschreibung genannte Meldetermin (Datum des Poststempels) überschritten wird. Nachmeldungen können am Wettkampftag bis 1/2 Stunde vor Wettkampfbeginn erfolgen. Ummeldungen sind keine Nachmeldungen. Abweichende Meldegeldforderungen sind aus den entsprechenden Wettkampfausschreibungen zu entnehmen.
5. Nehmen an einem ausgeschriebenen Wettkampf weniger als drei Wettkämpfer teil, so können diese dem nächsthöheren Wettkampf zugeordnet werden.
6. Vereine, die ihr Kampfrichtersoll nicht erfüllen, zahlen eine Gebühr von € 20,00 pro fehlendem Kampfrichter.
7. Im Einsatz befindliche Mitglieder des Gauturnrats werden als Helfer/innen für ihren Verein angerechnet.
8. Nur die bei der Siegerehrung anwesenden Wettkämpfer erhalten ihre Siegerauszeichnung.
9. Für jeden Wettkampf ist ein Schiedsgericht zu bilden. In der Regel der/die Wettkampfleiter/in in Verbindung mit Kampfrichterwart/in und betroffenen Obleuten.
10. Es gilt die Altersklasseneinteilung des Deutschen Turner-Bundes (DTB-Handbuch) soweit die Ausschreibung nichts anderes angibt.



Richtlinien und Ordnungen

Allgemeine Richtlinien zur Ausrichtung von Gauveranstaltungen

- Der verantwortliche Fachwarte koordiniert im Vorfeld der Veranstaltung alle organisatorischen Fragen mit dem ausrichtenden Verein und klärt etwaige finanzielle Fragen.
- Falls nötig ist dem ausrichtenden Verein vom Fachwart im Vorfeld ein Aufgabenplan bzw. Anforderungsprofil (z.B. bzgl. der Geräte-/Helferanforderung) zu übergeben.
- Veranstaltungen und Wettkämpfe sollten grundsätzlich kostendeckend geplant werden.
- Veranstaltungen, bei denen etwaig anfallenden Kosten keine Einnahmen gegenüberstehen, sind im Vorfeld mit dem Kassenwart bzw. dem Vorstand abzustimmen.
- Grundsätzlich entrichten die an einer Veranstaltung teilnehmenden Vereine für ihre gemeldeten Teilnehmer die Meldegebühren an den Turngau (wird per Bankeinzug eingezogen).
- Der Turngau erstattet Unkosten, insoweit diese im direkten Zusammenhang mit der Veranstaltung stehen (Wettkampfauszeichnungen, usw.).
- Der Ausrichter einer Veranstaltung ist verantwortlich für etwaige Einnahmen und Ausgaben einer Bewirtung. Eine Abrechnung mit dem Turngau findet nicht statt.

Sportverbände

Hessischer Turnverband:

Postanschrift: Hessischer Turnverband e.V.
Postfach 15 68, 611 05 Bad Vilbel
Hausanschrift: Huizener Straße 22-24, 61118 Bad Vilbel
Telefon 061 01 -54 61 -0
Telefax 061 01 -54 61 -20
E-Mail: info@htv-online.de
Internet: www.hessischer-turnverband.de

Deutscher Turnerbund:

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt
Telefon: 069 – 678 01 0
Telefax: 069 – 678 01 111
E-Mail: hotline@dtb-online.de
Internet: www.dtb-online.de

Sportkreis 31 Hochtaunus:

Marxstraße 20
61440 Oberursel
Telefon: 06171 / 92 32 15
Telefax: 06171 / 92 32 16
E-Mail: sportkreis-hochtaunus@t-online.de
Internet: www.sportkreis-hochtaunus.de

Landessportbund Hessen:

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt
Telefon: 069 – 6789-0
Telefax: 069 – 6789-109
E-Mail: info@lsbh.de
Internet: www.landessportbund-hessen.de





Notizen





Notizen





Notizen





Der Turngau Feldberg im Internet

www.turngau-feldberg.de

ab 2010 neu und noch besser

*Beziehen Sie auch unsere Elektronische
Monatliche Mitteilung (EMM) unter:
abo@turngau-feldberg.de*

