

Orientierungslaufen

OL im Turngau Feldberg 2020

OL steht für **Orientierungslaufen**, aber es gibt auch O-wandern, O-biken, O-Skilanglaufen.

Immer geht es darum, mit Hilfe einer Karte **selbst** den schnellsten Weg zu finden. Trainiert werden Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit, aber auch Aufmerksamkeit, taktisches Denken und Selbstkritik...

OL verbindet Langstrecke mit Hochspannung, ähnelt hier dem Biathlon. Unsere Mitglieder sind zwischen 8 und 80 Jahre alt. Anfänger*innen und Deutsche Meister.

Im Turngau sind wir aktuell im SC Königstein zu Hause.

2020 gibts, neben wöchentlichem Mittwochs-Training und etlichen Wettkämpfen nah und fern:

- 22. Februar Feldberg OL für die Sieger der Rhein-Main-Rangliste 2019
- 23. Februar Winter OL der Rhein-Main Rangliste in Königstein
- 5.-7. Juni offener OL Workshop des SC Königstein in der Rhön
- 21. Juni **Orientierungswanderung** zum Feldbergfest
- 22./23. August Hessische Sprint OL Meisterschaften in Dietzenbach
- 16. September Jugend trainiert für Olympia - Taunuscup der Grundschulen
- 19./20. September Jugend-Länder-Vergleichs-Kampf in Eppstein
- 28. November Nacht OL in Königstein

Weitere Informationen unter www.orientierungslauf.de



oder bei Dr. Martin Müllerleile,

ml.obu@t-online.de

Preisfrage: Ordne beide Kartenausschnitte richtig zu und melde Dich als Erste/r per email! Du gewinnst einen Sporthaus Gutschein über 10 €!