

[Heide.Schilling@gmx.net](mailto:Heide.Schilling@gmx.net)

## **Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik Kür 2020**

Schülerinnen, Jugendturnerinnen, Turnerinnen

**Achtung: Der DTB hat ab 2019 das Mindestalter auf 11 Jahre runtergesetzt.**

Ein Pflicht- und ein Kürstart sind möglich.

Termin: Sonntag, den 29.03.2020  
Austragungsort: Hardtwald-Halle, Landwehrstraße 5a, Seulberg  
Einturnen: 8.00 Uhr  
Beginn: 9.00 Uhr  
Meldeschluss: 14 Tage vorher  
Meldungen an: Angela Harreus  
[Angela.Harreus@web.de](mailto:Angela.Harreus@web.de)  
oder  
[Heide.Schilling@gmx.net](mailto:Heide.Schilling@gmx.net)

Gau-Einzelmeisterschaften Kür: Kür-2-Kampf (bei K5 und K6) oder ab K7 ein Kür-3-Kampf. Die ersten drei platzierten Gymnastinnen qualifizieren sich zu den Hessischen Einzelmeisterschaften.

Die Wettkampfbestimmungen sind den Broschüren ab 2020 sowie dem Schwierigkeitskatalog 2020 zu entnehmen ([www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de)).

Die Kürmusiken müssen auf CD aufgenommen (pro Handgerät jeweils eine CD) und mit Name, Verein, Handgerät und Leistungsstufe beschriftet sein. Die CD muss einen Einleger enthalten.

Für die Gaumeisterschaften ist es notwendig auf DTB-Ebene registriert zu sein und eine Jahresmarke zu besitzen. Die weiterführende Meldung zu den HM erfolgt zwar zusätzlich über die Gaufachwartinnen, jeder Verein muss aber selbst eine Meldung über das Gymnet vornehmen (Meldeschluss beachten).

|        |    |   |
|--------|----|---|
| Wk K1: | K5 | 10 Jahre und jünger (ohne Handgerät und Seil)         |
| Wk K2: | K6 | 12 Jahre und jünger (ohne Handgerät, Reifen und Seil) |
| Wk K3: | K7 | 14 Jahre und jünger (Keulen, Reifen und Seil)         |
| Wk K4: | K8 | 15-17 Jahre (Keulen, Reifen und Seil)                 |
| Wk K5: | K8 | 18 Jahre und älter (Keulen, Reifen und Seil)          |

|        |     |   |
|--------|-----|---|
| Wk K4: | K8  | <b>11-14 Jahre (Quali DC) Reifen und Seil)</b>          |
| Wk K6: | K9  | 15-17 Jahre (Quali DC) (Reifen und Seil)                |
| Wk K7: | K10 | 18 Jahre und älter (Quali DC) (Keulen, Reifen und Seil) |

Die Gymnastinnen, die am Regio-Cup 2020 starten, dürfen nicht an den Wettkämpfen 1-5 teilnehmen.

## **Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik Pflicht 2020**

### **Schülerinnen, Jugendturnerinnen, Turnerinnen und Turner**

Termin: Sonntag, den 29.03.2020  
Austragungsort: Hardtwald-Halle, Landwehrstraße 5a, Seulberg  
Einturnen: 8.00 Uhr  
Beginn: 9.00 Uhr  
Meldeschluss: 14 Tage vorher  
Meldungen an: Angela Harreus  
[Angela.Harreus@web.de](mailto:Angela.Harreus@web.de)  
oder  
[Heide.Schilling@gmx.net](mailto:Heide.Schilling@gmx.net)

Gau-Einzelmeisterschaften Pflicht: 3- Kampf mit Keulen, Reifen und Seil.  
Die ersten drei platzierten Gymnastinnen qualifizieren sich zu den Hessischen Einzelmeisterschaften. Für die Gaumeisterschaften ist es notwendig auf DTB-Ebene registriert zu sein und eine Jahresmarke zu besitzen.  
Die weiterführende Meldung zu den HM erfolgt zwar zusätzlich über die Gaufachwartinnen, jeder Verein muss aber selbst eine Meldung über das Gymnet vornehmen (Meldeschluss beachten).  
Für die Wettkämpfe 7-12 ist im Einzel keine Gauqualifikation notwendig.  
Ein Pflicht- und ein Kürstart sind möglich.  
Die Pflichtübungen sind dem DTB-Handbuch Gymnastik 2018 sowie den Broschüren ab 2018 zu entnehmen ([www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de)).

#### **Gymnastinnen:**

|         |         |                     |
|---------|---------|---------------------|
| Wk P1:  | P4-P5   | 10 Jahre und jünger |
| Wk P2:  | P5-P6   | 12 Jahre und jünger |
| Wk P3:  | P6-P7   | 14 Jahre und jünger |
| Wk P4:  | P7-P8   | 16 Jahre und jünger |
| Wk P5:  | P8-P9   | 18 Jahre und jünger |
| Wk P6:  | P8-P9   | 18 Jahre und älter  |
| Wk P7:  | P17-P8  | 25 Jahre und älter  |
| Wk P8:  | P15-P17 | 40 Jahre und älter  |
| Wk P9:  | P13-P15 | 55 Jahre und älter  |
| Wk P10: | P11-P13 | 70 Jahre und älter  |

#### **Gymnasten:**

|        |       |                |
|--------|-------|----------------|
| Wk 11: | P3-P4 | jahrgangsoffen |
| Wk 12: | P4-P5 | jahrgangsoffen |

Handgeräte m: Keulen/Fahnen, Medizinball/Basketball und Hanteln/Seil.

## **Gaupokal Gymnastik Kür und Pflicht Einzel 2019**

### **Schülerinnen, Jugendturnerinnen, Turnerinnen und Turner**

Termin: Sonntag, den 29.03.2020  
Austragungsort: Hardtwald-Halle, Landwehrstraße 5a, Seulberg  
Einturnen: 8.00 Uhr  
Beginn: 9.00 Uhr  
Meldeschluss: 14 Tage vorher  
Meldungen an: Angela Harreus  
[Angela.Harreus@web.de](mailto:Angela.Harreus@web.de)  
oder  
[Heide.Schilling@gmx.net](mailto:Heide.Schilling@gmx.net)

Gaupokal: erleichterter Wettkampf mit einem oder zwei frei aus den fünf Handgeräten Ball, Band, Keulen, Reifen und Seil sowie einer Übung ohne Handgerät bei FB 5/6 oder der VB 1-3.

Die Kürmusiken müssen auf CD aufgenommen sein.

Ein Pflicht- und ein Kürstart sind möglich.

#### **Kür:**

|        |         |   |
|--------|---------|---|
| GP 1:  | FB 5    | 10 Jahre und jünger-Einkampf ohne Handgerät |
| GP 2:  | FB 5/6  | 12 Jahre und jünger                         |
| GP 3 : | FB 7/8  | 16 Jahre und jünger                         |
| GP 4:  | FB 9/10 | jahrgangsoffen                              |

#### **Pflicht w:**

|        |          |  |
|--------|----------|--|
| GP 5:  | VB 1-3   | 7 Jahre und jünger-Einkampf ohne Handgerät |
| GP 6:  | VB 1-3   | 8 Jahre und jünger                         |
| GP 7:  | VB 3-5   | 10 Jahre und jünger-Einkampf               |
| GP 8:  | VB 3-5   | 10 Jahre und jünger-Zweikampf              |
| GP 9:  | VB 5-7   | 14 Jahre und jünger                        |
| GP 10: | VB 7-9   | jahrgangsoffen                             |
| GP11:  | VB 15-17 | 40+  |
| GP 12: | VB 13-15 | 55+  |
| GP 13: | VB 11-13 | 70+  |

#### **Pflicht m: Zweikampf**

|        |        |                |
|--------|--------|----------------|
| GP 14: | VB 3-4 | jahrgangsoffen |
| GP 15: | VB 4-5 | jahrgangsoffen |

Handgeräte m: Keulen/Fahnen, Medizinball/Basketball und Hanteln/Seil.